

DE LOGMAR-TEST

HANDLEIDING VOOR GEBRUIK IN DE CLB

1. MATERIAAL

De test bestaat uit:

- een aanwijskaart voor het kind
- twee boekjes (een rood en een blauw) met omkaderde optotypen: "Crowded Test" Chart 1 en 2
 - ✓ Deze twee boekjes zijn gelijkwaardig en kunnen afwisselend gebruikt worden zodat kinderen die zich in dezelfde ruimte bevinden de juiste volgorde niet uit het hoofd kunnen leren.
 - ✓ In deze boekjes is om elke regel een kader gedrukt. Dit zorgt voor een gelijke interactie van de contouren voor elk optotype. Deze interactie stoort niet bij normale ogen, maar beïnvloedt wel de visus in geval van amblyopie. Dankzij deze kaders en het aanbieden van optotypen in lijn is deze test dus sensitiever voor het opsporen van amblyopie.
- één geel boekje met niet-omkaderde, ver uit elkaar geplaatste optotypen: "Uncrowded Test"
*Dit boekje wordt **niet gebruikt** in de CLB, daar het minder sensitief is voor het opsporen van amblyopie.*

2. WERKWIJZE

2.1. VOORBEREIDING

Het kind krijgt op een tafeltje voor zich dezelfde symbolen als op de testkaart, waarbij hij telkens het symbool moet tonen dat de onderzoeker op de testkaart aantoont. De onderzoeker wijst het grootste symbool van het boekje op één meter afstand aan en laat het kind de overeenstemmende letter op de aanwijskaart zoeken.

2.2. AFSTAND

De test wordt afgenomen op een afstand van 3 meter.

2.3. TESTAFNAME

- De visus wordt voor elk oog afzonderlijk bepaald. Het andere oog wordt afgedekt met plakkers (vb. Micropore 5cm breed) of een niet comprimerend occlusief verband of een occlusiebril van Leiden (klein model).
- De onderzoeker neemt het draaiboek in de hand, met de testpagina naar het kind gericht. De kaart hangt op ooghoogte van het kind. Bij het aanwijzen van een symbool moet er op gelet worden dat de andere symbolen niet bedekt worden.
- De onderzoeker begint met pagina S1 en toont achtereenvolgens alle letters van groot naar klein. Vervolgens gaat men verder met pagina S2 en S3. Men stopt als het kind een fout maakt of als het de grootste letter van pagina S3 juist benoemd heeft.
- De laatste juist gelezen letter van pagina S1, S2 of S3 geeft aan met welke pagina men verder moet gaan: dit kan men terugvinden in de tabellen op de onderzoekerzijde van de screeningspagina's van het testboekje.
- De onderzoeker draait het boekje naar de in de tabel aangegeven pagina. Alle letters van deze pagina worden getoond. Als het kind een fout maakt, gaat men terug naar de vorige pagina.
- Benoemt het kind alle letters juist, dan gaat men door tot en met de lijn 9: dit komt overeen met een visuswaarde van 1.

3. SCORE

- De visuswaarde komt overeen met de laatste **foutloos** gelezen pagina.

Aan de slag met uw nieuwe visustest...

Volg deze instructies voordat u de LogMAR test voor het eerst gebruikt!

De visustest die u in handen heeft, is de “**LogMAR 3m Crowded Test**”. Hij komt uit Engeland, waar men gewoon is om de gezichtsscherpte in logaritmische, zogenaamde logMAR-, eenheden, uit te drukken. Deze waarden komen niet overeen met onze klassieke, decimale, Snellen-waarden!

Daarom dient u nieuwe scores op het testboekje aan te brengen voordat u het voor de metingen in uw CLB kunt gebruiken!

Volg, vóór het in gebruik nemen van de test, stap voor stap de onderstaande instructies. De stickertjes, die u in bijlage vindt, dienen op de aangegeven plaatsen aangebracht te worden. Dit is een éénmalige procedure die slechts enkele minuten in beslag neemt.

Stap 1: Haal uw test uit de verpakking. Deze bestaat uit:

- een geplastificeerde aanwijskaart voor het kind met 6 symbolen
- twee boekjes (een rood en een blauw) met omkaderde symbolen (“Crowded Test” chart 1 en 2)
- een geel boekje met niet-omkaderde, ver uit elkaar geplaatste symbolen (“Uncrowded Test”): dit boekje wordt **niet gebruikt** in het CLB.

Stap 2: Leg het RODE draaiboek op een tafel vóór u

- Ga naar het vierde blad met de vier grootste symbolen naast elkaar “H V X O”
- Indien deze lijn volledig foutloos gelezen kan worden, komt dit overeen met een score van “0,16” in het ons vertrouwde decimale scoresysteem

Stap 3: Neem het blad met stickertjes

- Maak een stickertje met de waarde “0,16” los
- Breng het aan op het tabblaadje rechts naast de vier symbolen “ H V X O ”

Stap 4: Draai het blad om en ga zo voort

- Op het volgende blad ziet u vier kleinere symbolen naast elkaar “ Y X O U ”
- Indien deze lijn volledig foutloos gelezen kan worden, komt dit overeen met een decimale score van “0,2”
- Maak een stickertje met de waarde “0,2” los, en breng het aan op het tabblaadje rechts naast de vier symbolen “ Y X O U ”
- Ga zo voort tot het blad met de vier kleine symbolen “ H V U Y ” van lijn 10: deze lijn komt overeen met een decimale score van “1,2” (de lijnen 11 en 12 worden in het CLB niet gebruikt)
- Raadpleeg onderstaande tabel “ROOD boekje” om de juiste decimale score aan alle lijnen toe te kennen

LogMAR 3m Crowded Test – ROOD boekje

Foutloos gelezen lijn	Symbolen	Visuswaarde in Snellen-equivalent
Lijn 1	H V X O	0,16
Lijn 2	Y X O U	0,2
Lijn 3	V U X Y	0,25
Lijn 4	X U Y O	0,3
Lijn 5	V O H Y	0,4
Lijn 6	X V H U	0,5
Lijn 7	V U O H	0,63
Lijn 8	O V H X	0,8
Lijn 9	Y U H O	1
Lijn 10	H V U Y	1,2

Stap 5: Neem nu het BLAUWE draaiboek en begin opnieuw met de grootste symbolen

- De grootste symbolen van dit boekje (op het vierde blad) zijn “ H Y V U ”
- Breng een stickertje met de decimale waarde “0,16” aan rechts op het tabblaadje naast de vier symbolen “ H Y V U ”
- Draai het blad om en ga zo voort tot de lijn met de vier kleine symbolen “ X O U V ” van lijn 10: dit komt overeen met een decimale visuswaarde van “1,2” (de lijnen 11 en 12 worden in het CLB niet gebruikt).
- Raadpleeg onderstaande tabel “BLAUW boekje” om de juiste decimale score aan elke lijn toe te kennen

LogMAR 3m Crowded Test – BLAUW boekje

Foutloos gelezen lijn	Symbolen	Visuswaarde in Snellen-equivalent
Lijn 1	H Y V U	0,16
Lijn 2	O H Y V	0,2
Lijn 3	U V O X	0,25
Lijn 4	Y U H X	0,3
Lijn 5	X H O U	0,4
Lijn 6	U X Y H	0,5
Lijn 7	Y V O H	0,63
Lijn 8	X O V Y	0,8
Lijn 9	O Y H V	1
Lijn 10	X O U V	1,2

Stap 6: Er blijven stickertjes over... Handig voor later!

- We hebben bewust meer stickers ter beschikking gesteld dan nodig. Bewaar ze want in de volgende situaties kunnen ze nog van pas komen:
 - ✓ Na intensief gebruik van de test zullen sommige stickertjes misschien loskomen of onleesbaar worden. U beschikt dan over reservestickers om ze te kunnen vervangen
 - ✓ Tijdens de testafname dient men in principe het boekje om te draaien om de toegekende decimale visusscore te kunnen aflezen. Indien u dit onhandig vindt, mag u *bijkomende* stickertjes op de achterzijde van elk blad aanbrengen, zodat u tijdens de testafname kan volgen welke decimale score bij elke lijn hoort

Stap 7: En nu... aan de slag met uw nieuwe visustest

- Raadpleeg eerst nog de Nederlandstalige handleiding in bijlage om zeker te zijn dat u de test op juiste manier gebruikt