

### **5.3. AANPAK IN HET CLB**

Kinderen met leesproblemen worden best multidisciplinair aangepakt door het CLB-team. Een systematische doorverwijzing naar een oogarts is verantwoord omdat een probleem van convergentie of van fusiebreedte slechts uitgesloten kan worden door een volledig oogonderzoek. Het tijdstip van de verwijzing is daarbij van groot belang: bril en convergentieoefeningen kunnen een leesprobleem niet oplossen, maar kunnen zorgen voor een goede start van het leerproces.

*"Bij kinderen met leesproblemen kan een probleem van convergentie of van fusiebreedte slechts uitgesloten worden door een volledig oogonderzoek."*

### **5.4. HET ZOGENAAMDE 'IRLEN® SYNDROOM'**

Een commercieel centrum, dat regelmatig folders in de CLB verspreidt, beweert een nieuw syndroom te hebben ontdekt. Volgens hun folder zou het zogenaamde Irlen® syndroom een stoornis zijn die optreedt tijdens het visuele waarnemingsproces. Het volgende staat te lezen: *"Wanneer personen, die lijden aan het Irlen® syndroom, voortdurend worden blootgesteld aan het volledige lichtspectrum, vertonen zij concentratiestoornissen, gedragstoornissen en klagen over vermoeidheid van de ogen en over hoofdpijn... De gepatenteerde Irlen® methode maakt gebruik van spectrumwijzigende filters... Vooraleer zij het oog binnenkomen filteren de Irlen® filters selectief specifieke golflengten van het licht. Deze filters zijn met precisie gekleurde brillenglazen..."*. Een systematische literatuurstudie (update november 2004), op zoek naar wetenschappelijke evidentie die het bestaan van dit "Irlen® Syndroom" en de behandeling hiervan zou kunnen onderbouwen, leert ons het volgende:

- Op dit ogenblik bestaat geen plausibel fysiopathologisch concept waarop het zogenaamde "Irlen® Syndroom" zou kunnen berusten;
- Er zijn aanwijzingen dat het in feite niet om een pathologische entiteit gaat maar om een samenraapsel van verschillende gezichtsstoornissen, waaronder refractie-, convergentie- en accommodatie-stoornissen. Bijgevolg wordt gewaarschuwd voor het gevaar dat dergelijke oogaandoeningen over het hoofd zouden gezien worden;
- Voor wat betreft het effect van kleurenfilters bij leesproblemen kon tot op heden – en afgezien van een specifiek placebo-effect - geen andere specifieke werkzaamheid sluitend aangetoond worden.

Een eventueel placebo effect van deze filters kan dus niet uitgesloten worden, maar gezien de zeer hoge prijs van deze filters raden we het gebruik hiervan zeker NIET aan.