



### **Aanbevelingen voor een gezonde mond**

- **Twee maal per jaar** preventief bezoek aan de **tandarts** vanaf de leeftijd van twee jaar
- Goede mondhygiëne (**twee maal per dag tandenpoetsen**)
- **Gezond mondgezondheidsgerelateerd gedrag** bevorderen (bv. afbouwen duimzuigen, bevorderen van water als dorstlesser, rookstop bevorderen)

### **Mondonderzoek – bij wie?**

- KO1 & KO2
- Kansleerlingen
- Leerlingen BuO (die geen tandarts zien)
- Andere indicaties:
  - Indien geen tandarts gezien gedurende de afgelopen 12 maanden
  - Bij vermoeden van cariës
  - Bij vorig contact pathologie vastgesteld zonder nazorg
  - De leerling werd nog niet eerder gezien door het CLB
  - Het kind klaagt over tandpijn, pijn in de mond, is gevallen

### **Mondonderzoek – wat nakijken?**

#### *Primair: Evaluatie*

- Mondhygiëne (tandplaque/tandsteen/gingivitis)
- Gewoonten met negatieve invloed op mondgezondheid (bv. voeding, fopspeen, duimzuigen, roken, frisdrank, ..)

#### *Secundair:*

- Detectie van manifeste cariës

### **Wanneer verwijzen naar de tandarts?**

- Indien geen tandarts gezien gedurende de afgelopen 12 maanden
- De mondhygiëne is niet goed
- (Duidelijke) tekenen van tandbederf
- Problemen met afbouwen van fopspeen of duim
- Andere: orthodontische afwijkingen, ...



### **Materiaal nodig voor een mondonderzoek**

- Verlichte mondspiegel
  - Reserve spiegels
  - Reserve batterijen
- Stompe sondes (tiental)
- Ontsmettingsvloeistof voor de handen (handalcohol)
- Voor de reiniging van de instrumenten: water en een huishoudelijk schoonmaakmiddel, HAc of een ander detergent
- Voor de desinfectie van de instrumenten: afgesloten recipiënt met 70% ethanol
- Mondmaskers voor CLB-medewerkers die zich grieperig voelen