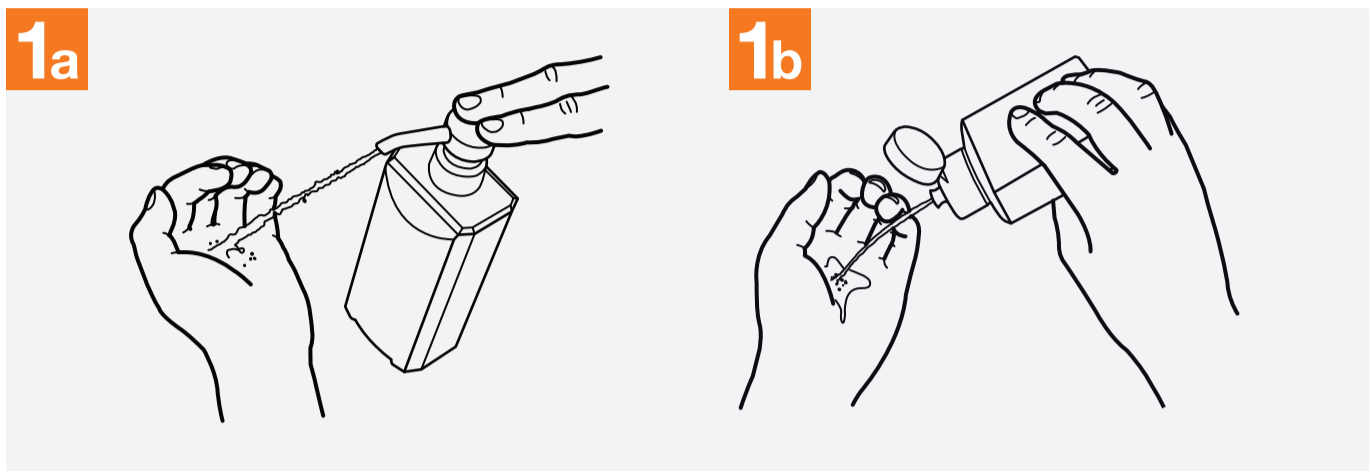


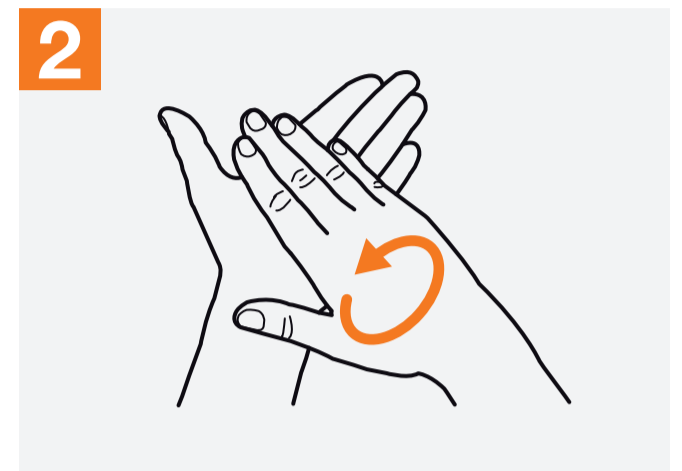
Hoe je handen **ontsmetten?**

WAS ZICHTBAAR BEVUILDE HANDEN EERST MET WATER EN ZEEP!

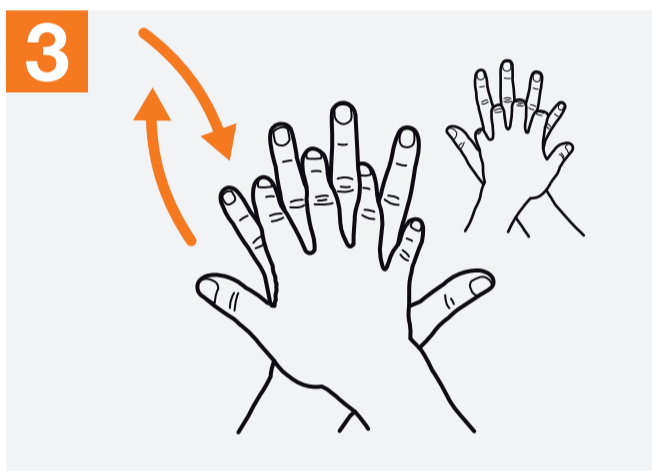
 Duurtijd: 20 - 30 seconden



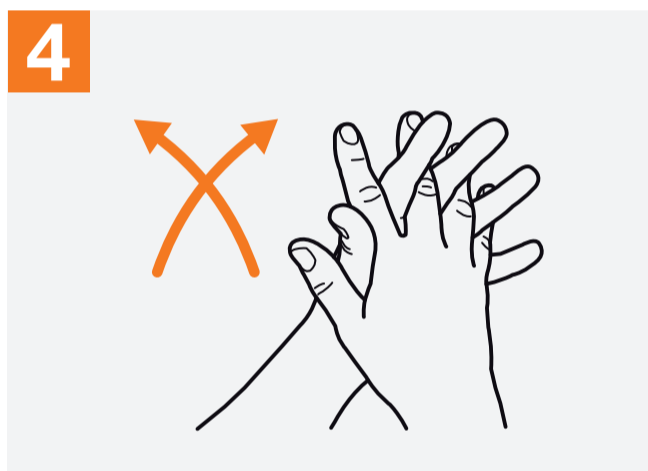
Neem een voldoende hoeveelheid handalcohol om de handen volledig te bedekken



Wrijf handpalm tegen handpalm



Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



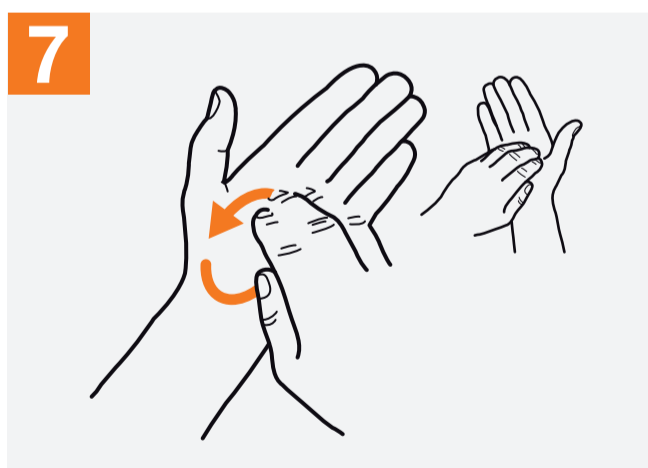
Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



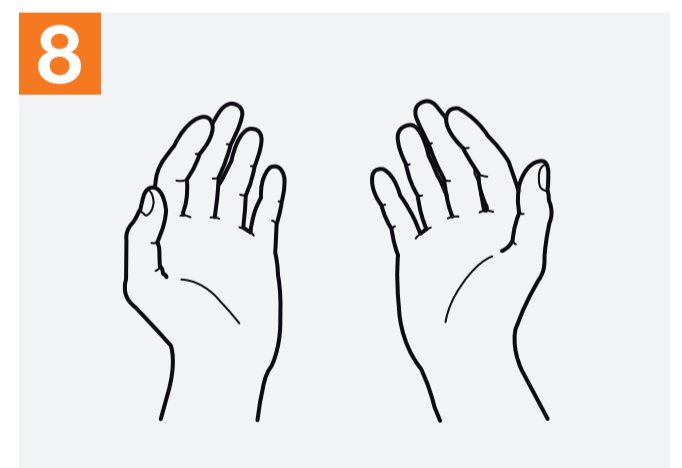
Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalm heen en weer



Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



Maak cirkels met je vingertoppen in je handpalm



Je handen zijn ontsmet als ze droog zijn



Wetenschappelijke Vereniging voor Jeugdgezondheidszorg

september 2010