

Nieuwe beloftevolle fysische methoden bij de aanpak van luizen?!

Uit de CLB-praktijk blijkt dat ook vandaag de behandeling van de hoofdluis een uitdaging blijft. Toenemende resistentie aan chemicalia, potentiële toxiciteit van deze agentia en nood aan milieu- en voedselveiligheid verscherpen de aandacht voor fysische methoden bij de aanpak van luizen.

Zo werd in de Vlaamse Luizenstandaard (voorjaar 2004) de 'natkammethode' reeds uitvoerig besproken (zie <http://www.zorg-en-gezondheid.be/luizen.aspx>).

Andere fysische methoden die sindsdien beschreven zijn, zouden berusten op 'verstikking van de luis'. Hierbij wordt gebruik gemaakt van:

- Nuvo Lotion of Cetaphil® gentle clean rinser, een huidreinigingsproduct voor gevoelige huid (van Galderma) dat ook in Belgische apotheken verkrijgbaar is, aan de hand van **de Nuvo®-methode** (dry-on suffocation-based)
- of: **dimeticone**, een silicone,
 - in een concentratie van 4%:
 - Hedrin®, handelsmerk in de UK
 - XTLuis®, handelsmerk in Nederland
 - Silikom®, te koop in België (van Sanofi Aventis)
 - in een hogere (doch door de firma niet gespecificeerde) concentratie:
 - Nyda® L, te koop in Duitsland (van Pohl-Boskamp)

De toepassing gaat als volgt:

- Voor Cetaphil® gentle clean rinser a.h.v. de Nuvo®-methode (zie <http://nuvoforheadlice.com/>): Cetaphil® overal op de hoofdhuid aanbrengen. Twee minuten wachten. Overschot aan lotion zorgvuldig uitkammen met een gewone kam. De haren volledig drogen met een haardroger. Na minimaal 8 uren de haren terug uitwassen. Deze procedure driemaal herhalen met één week tussentijd.
- Voor Nyda® L (volgens de bijsluiter): Nyda® L aanbrengen op droog haar. Hierbij is het belangrijk dat de volledige haardos bevochtigd wordt met het product (dit kan bv. door na het aanbrengen, de haren door te kammen met een luizenkam). De oplossing dan minstens 45 minuten laten inwerken. Daarna de haren (opnieuw) uitkammen met een luizenkam. De haren slechts uitwassen met gewone shampoo na 8 à 18 uur (na 1 nacht bv.). Na 8 à 10 dagen de behandeling herhalen.
- Voor Silikom® (zie <http://www.pharmasite.eu>): Haardos zorgvuldig natmaken met de lotion. De haren natuurlijk laten drogen en pas na 8 uur (1 nacht) de haren wassen met een gewone shampoo. Behandeling te herhalen na 1 week.

Van deze 'fysische' methoden, i.t.t. de chemische methoden kan verwacht worden dat er geen resistentie kan optreden, dat ze goed verdragen worden, dat de toxiciteit voor mens en milieu geringer is, ...

Maar hoe effectief zijn ze?

Enkele artikels werpen alvast een licht:

- **de Nuvo® - methode**
"A simple treatment for head lice: dry-on, suffocation-based pediculicide.", Pediatrics 2004, Pearlman.
 - De auteur van dit artikel, Dr. Pearlman, lanceerde de **Nuvo® - methode** die hij uitgebreid beschrijft op volgende website <http://nuvoforheadlice.com/>. Zijn studie ter evaluatie van de methode toont 'excellente' resultaten (genezingspercentage van 96%!); K. Hoppenbrouwers, evenals andere commentatoren en de auteur zelf, benadrukken echter de nood aan (vervolg)studies, liefst gerandomiseerd en blind die deze 'excellente' resultaten kunnen bevestigen.
Wij vonden tot op heden echter geen publicaties over dergelijke studies.

- Volledig artikel via:
<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/114/3/e275#SEC1>
- Een bespreking van het artikel door K. Hoppenbrouwers via het ledengedeelte van www.vwvj.be
- Andere commentaren te lezen via:
<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/eletters/114/3/e275#1077>
en
<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/reprint/115/5/1452-a?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=nuvo&andorexactfulltext=and&searchid=1&FIRSTINDEX=0&sortspec=relevance&resourcetype=HWCIT>
- **Dimeticone 4%**
"Treatment of head louse infestation with 4% dimeticone lotion: randomised controlled equivalence trial", BMJ 2005, Burgess et al.
 - Besluit: behandeling met dimeticone 4% en phenothrin 0.5% geven gelijkaardige genezingspercentages (bij 2-maal toepassen gedurende 8 uur met 1 week tussentijd, genezingspercentages van resp. 70 en 75%)
 - Volledig artikel via: <http://www.bmj.com/cgi/reprint/330/7505/1423>

"Randomised, controlled, assessor blind trial comparing 4% dimeticone lotion with 0.5% malathion liquid for head louse infestation", Plos One 2007, Burgess et al.

 - Besluit: behandeling met dimeticone 4% (2-maal toepassen gedurende 8 uur met 1 week tussentijd) geeft significant betere resultaten dan behandeling met malathion 0.5% (2-maal toepassen gedurende 12 uur met 1 week tussentijd) met name een genezingspercentage van 76.9% versus 34,5%.
 - Volledig artikel via:
<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0001127>
- **Dimeticone in hogere concentratie**
"High in vitro efficacy of Nyda® L, a pediculicide containing dimeticone", Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology (OnlineEarly Articles) 2007, Oliveira Speare, Heukelbach
 - Besluit: Nyda® L is zeer effectief in vitro (na contacttijd van 3 minuten: 100% mortaliteit, = zelfde resultaat als met Prioderm®). (Ook in vivo wordt een grote effectiviteit verwacht, doch dit dient nog verder uit studies te blijken.)
 - Dit artikel is niet 'vrij' op het net te vinden, doch is beschikbaar via de bib van Gasthuisberg
 - Een bespreking is te vinden op het ledengedeelte van www.vwvj.be

Algemeen besluit: Methoden die gebaseerd zijn op 'verstikking van de luizen' lijken volgens deze (eerste) publicaties een zeer beloftevol alternatief voor 'chemische methoden'. Het blijft uitkijken naar verdere klinische studies!

VWVJ-bespreking januari 2008