

Nadelen

- Er bestaat **resistentie** tegen pediculiciden in bepaalde regio's zoals de VS, Groot-Brittannië en Frankrijk. Vermoedelijk is er ook resistentie in België, maar hierover zijn geen gegevens gekend. Resistentie leidt tot falen van de behandeling.
- Pediculiciden kunnen **nevenwerkingen** veroorzaken zoals jeuk en irritatie van de hoofdhuid. Contact met de ogen en de slijmvliezen moet altijd vermeden worden. Niet gebruiken op beschadigde huid. Het gebruik van deze middelen is niet aangewezen bij kinderen onder de zes tot twaalf maanden, bij zwangere vrouwen en tijdens lactatie.
- Pediculiciden zijn **ontvlambaar** door de aanwezigheid van isopropylalcohol (Nix® Crème Rinse, Prioderm®, Radikal®) of gezuiverde petroleum (Para® Spray). Gebruik deze producten niet in de buurt van een warmtebron (geen haardroger gebruiken, niet roken) en dek het hoofd na applicatie van het product niet af. Gebruik de producten enkel in een lokaal met goede verluchting. **Niet gebruiken bij astmapatiënten.**
- Kostprijs.

Toepassing

Het pediculicide wordt een eerste keer gebruikt bij aanvang van de therapie. Meestal wordt aangeraden de toepassing van het product te herhalen na 7 dagen. Wij raden aan om hetzelfde middel enkel opnieuw te gebruiken wanneer men na één week nog levende luizen vindt met de nat-kam-test. Het is belangrijk om hetzelfde middel te gebruiken om het risico op resistentieontwikkeling te verminderen. Indien men na een tweede applicatie van het pediculicide nog steeds levende luizen kan aantonen, moet de mogelijkheid van resistentie overwogen worden en kan men overschakelen op een andere behandelingsmethode.

Middelen met een fysische werking

Deze middelen hebben een fysisch werkingsmechanisme (uitdroging en/of verstikking) en zijn dus niet neurotoxisch.

Het meeste onderzoek werd verricht naar **dimeticone 4% lotion**. Er zijn verschillende producten tegen hoofdluizen met dimeticone erin verkrijgbaar in België. Er komen geregeld nieuwe producten bij (het gebeurt ook dat de productie van bestaande middelen wordt stopgezet).

Voordelen

- De doeltreffendheid wordt als voldoende bewezen beschouwd.
- Men verwacht geen optreden van resistentie.
- Snelle behandelingsmethode.

Nadelen

- **Ontvlambaar:** gebruik deze producten niet in de omgeving van een warmtebron (geen haardroger, niet roken).
- **Nevenwerkingen** kunnen optreden zoals schilfering van de hoofdhuid, jeuk en irritatie rond de ogen. Niet gebruiken op beschadigde huid. Te vermijden bij kinderen jonger dan 6 maanden.
- **Geen gegevens** over gebruik bij **astmapatiënten.**
- Kostprijs

Op dit moment vinden we te weinig klinische studies die andere middelen met een fysisch werkingsmechanisme (op basis van een ander product dan dimeticone) ondersteunen, om deze te kunnen aanraden.

Essentiële oliën en plantenderivaten

Er zijn planten die stoffen produceren met insectenwerende eigenschappen. In de strijd tegen hoofdluizen werden verschillende ‘natuurlijke’ producten ontwikkeld op basis van deze eigenschappen. Verschillende van deze producten vertonen werkzaamheid in laboratoriumtesten, maar er bestaan geen klinische studies. Omdat het geen geneesmiddelen zijn, is er veel minder controle op dit soort producten. Werkzaamheid en veiligheid werden dus niet aangetoond bij mensen. Tea tree olie bijvoorbeeld heeft een werkingsmechanisme dat vergelijkbaar is met dat van malathion. Natuurlijke producten zijn niet per definitie synoniem van veilige producten.

Zolang de **doeltreffendheid** en de **veiligheid** van deze producten **niet werd aangetoond** in wetenschappelijke studies, kunnen ze **niet aangeraden** worden.

2. Mechanische methodes

De nat-kam-methode

De nat-kam-methode is een behandelingsmethode waarbij geen gebruik gemaakt wordt van topische middelen, tenzij conditioner. De methode bestaat uit het herhalen van de nat-kam-test om de drie tot vier dagen gedurende twee weken. Op die manier worden pas uitgebroken nimfen tijdig uitgekamd. Tijdens de vierde kambeurt worden de nimfen verwijderd die uit de laatst gelegde neten gekomen zijn. Een controle met de nat-kam-test enkele dagen later leert of de behandeling effectief was. Als er toch nog luizen worden gevonden, moet de nat-kam-methode twee weken verder gezet worden.

Voordelen

- **Geen nevenwerkingen.**
- **Lage kostprijs.**
- **Geen resistentie.**
- **Doeltreffendheid** werd wetenschappelijk bewezen, succespercentages zijn echter wisselend.

Nadelen

- **Arbeidsintensief.**
- Moet correct uitgevoerd worden om doeltreffend te zijn.

Andere methodes

Er zijn andere mechanische behandelingsmethodes, zoals de elektrische luizenkam, de luizenvanger/luizenstofzuiger of een behandeling met warme lucht. Deze methodes werden **onvoldoende wetenschappelijk onderzocht** en kunnen dan ook niet aangeraden worden.