

De standaard 'Gewicht' in het licht van de Vlaamse gezondheidsdoelstelling 'voeding & beweging'



katelijne van hoeck
Leuven – 7 december 2007

-
- Inleiding: de gezondheidsdoelstellingen
 - Standaard 'gewicht' en de gezondheidsdoelstelling
 - Leerpunten uit de standaardontwikkeling voor het formuleren van de gezondheidsdoelstelling 'voeding & beweging'

Vlaamse gezondheidsdoelen

- Infectieziekten en vaccinatie
- Borstkankerscreening
- Tabak, alcohol en drugs – preventie
- Ongevallen in de privésfeer
- Voeding
- Depressie en zelfdoding

Vlaams gezondheidsdoel: Voeding

“In het najaar 2002 moet de consumptie van vetrijke voeding op significante wijze gedaald zijn, ten voordele van vetarme en vezelrijke voeding.”



In afwachting van een nieuwe formulering blijft deze stelling van kracht

Vlaams gezondheidsdoel: Voeding

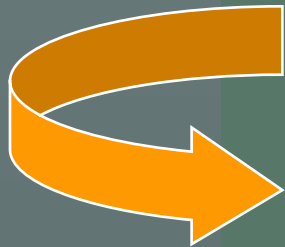
- Door ↑ overgewicht en eetproblemen
→ ↑ hart- en vaatziekten, diabetes, Ca, orthopedische...
- Dit is niet alleen een gezondheidsprobleem
→ ook een maatschappelijk probleem



Promotie van gezonde voeding én actieve levensstijl

Nieuwe gezondheidsdoelstelling!

- De gezondheidsdoelstelling moet gezondheidswinst opleveren
 - ✓ Via gedragsverandering → ↓ pathologie
- De doelstelling mag niet stigmatiseren
- Doelstelling toetsen aan meetbare resultaten



oktober 2008: Gezondheidsconferentie
Voorstelling van een concreet actieplan
⊥ wetenschappelijk materiaal
⊥ experts
⊥ belanghebbenden

Experts in subwerkgroepen

- Bewustmaking en communicatie
 - Vorming en training
 - Settings en doelgroepen
 - Zorgverstrekkers
- ✓ vwwj
 - ✓ vwwj

Standaard 'gewicht'

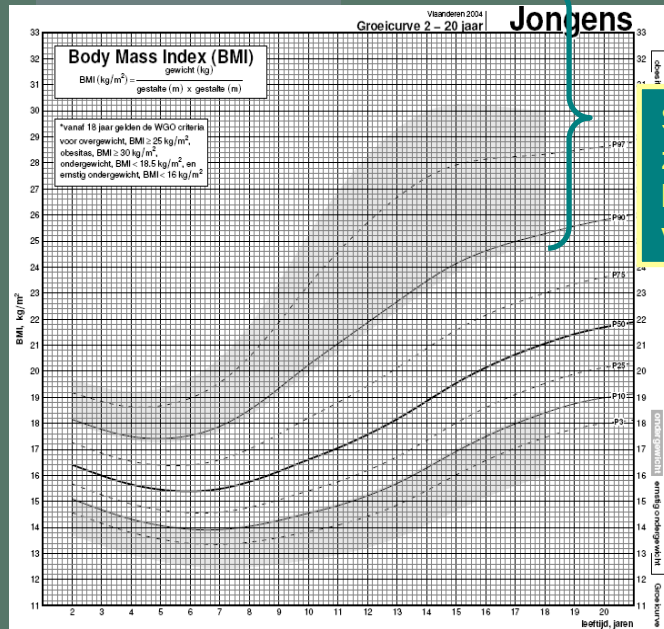
- Logische aanvulling van 'Groei & Pub'
 - ✓ Gestalte – gewicht – score puberteit
- Maatschappelijke relevantie van 'overgewicht-obesitas'
 - ✓ Vroegdetectie
 - ✓ Preventie



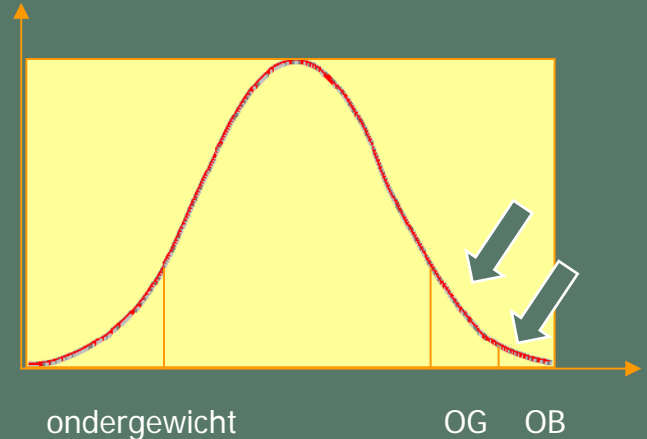
Opties voor de standaard

- Selectie van kinderen/jongeren met OG/OB
- Selectie van 'fout' gezondheidsgedrag
- Combinatie gedrag & gewicht

Selectie (vroegdetectie) van OG/OB

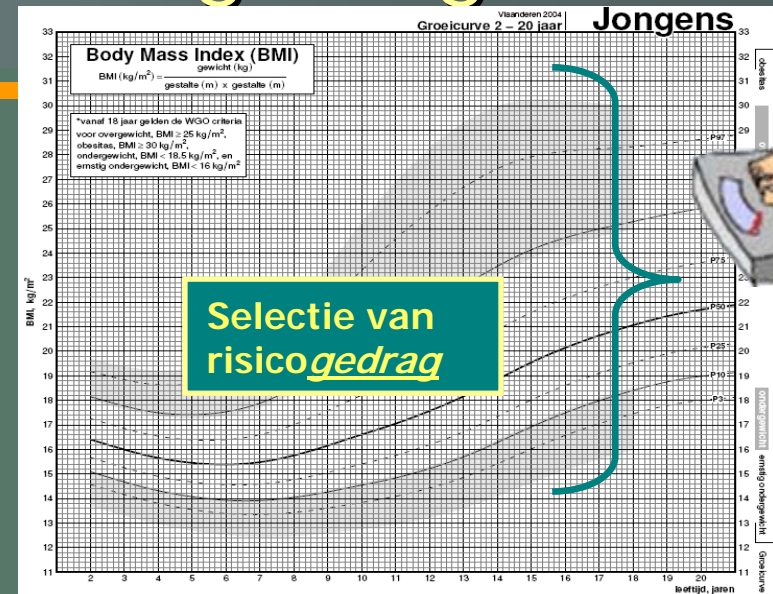
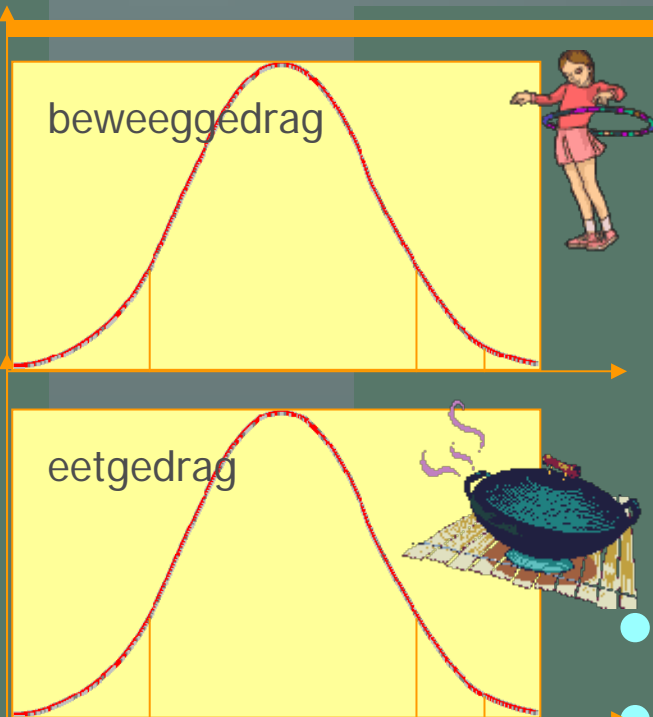


Selectie van zwaarlijvige kinderen op basis van BMI-waarde



- Gewicht en BMI zijn geschikt
- Goed als er een intensief & lange-termijn beleid mogelijk is
- Is effectief beleid op school mogelijk?
- Is continuïteit thuis mogelijk?
- Curatieve opdracht?
- Wat met ongezonde leefgewoonten & nml gewicht?

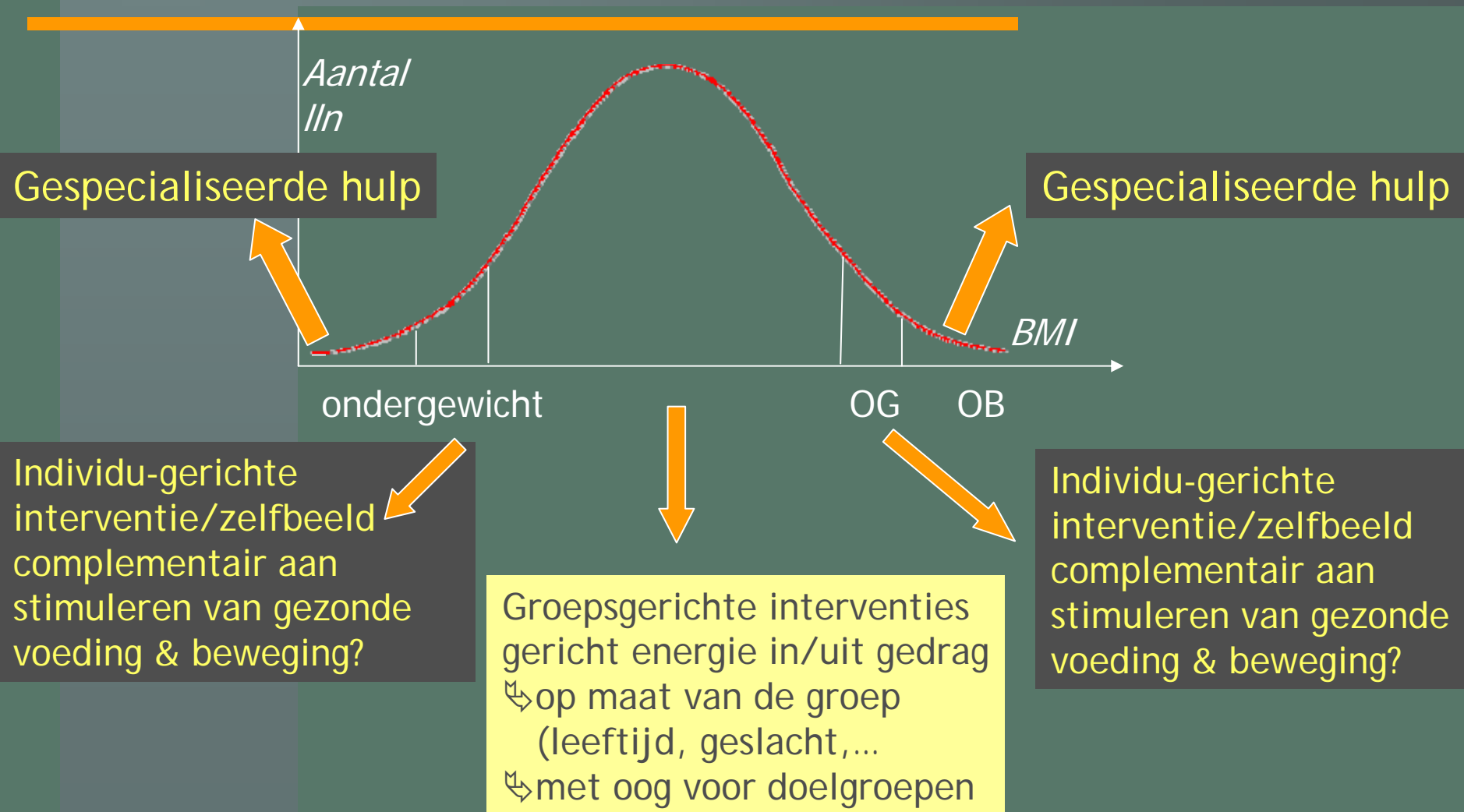
Selectie van 'fout'/'goed' gedrag



- Is zinvol voor alle leerlingen
- Weegschaal is geen goed instrument
- Expertise gedrag bevragen?
- Aansluitend beleid = primaire preventie gezondheidsbeleid & gezondheidsbevordering

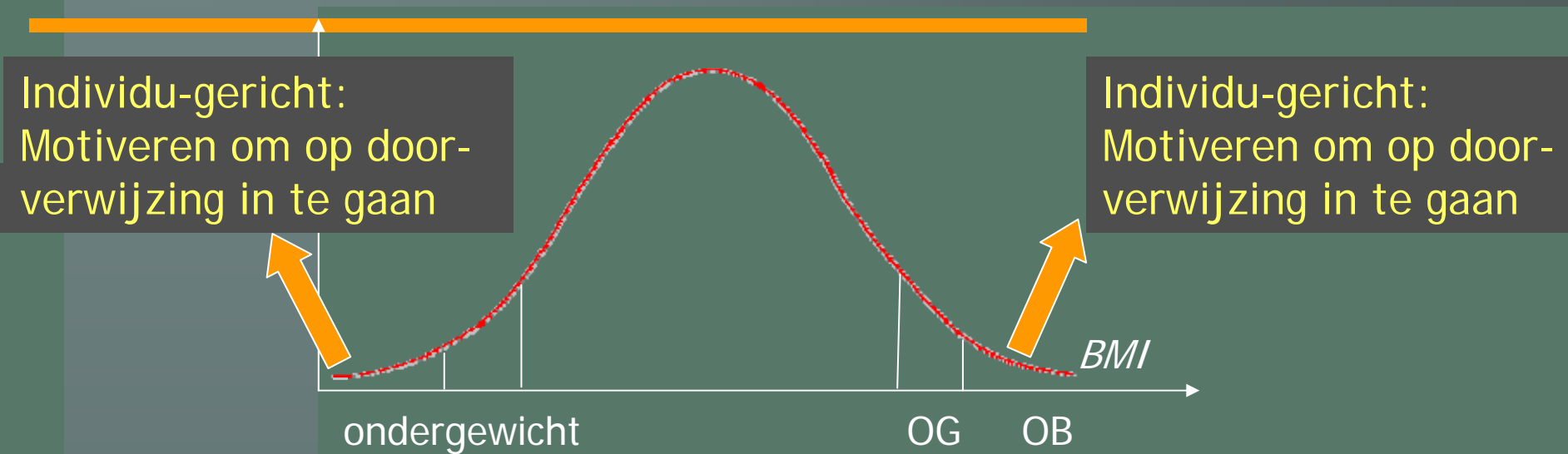
Gedrag & gewicht combineren

- BMI wordt toewijzer van de interventie



Beleidsoptie voor de standaard:

- BMI wordt toewijzer van de interventie



Groepsgericht aanbod - ongeacht het gewicht van de leerling:

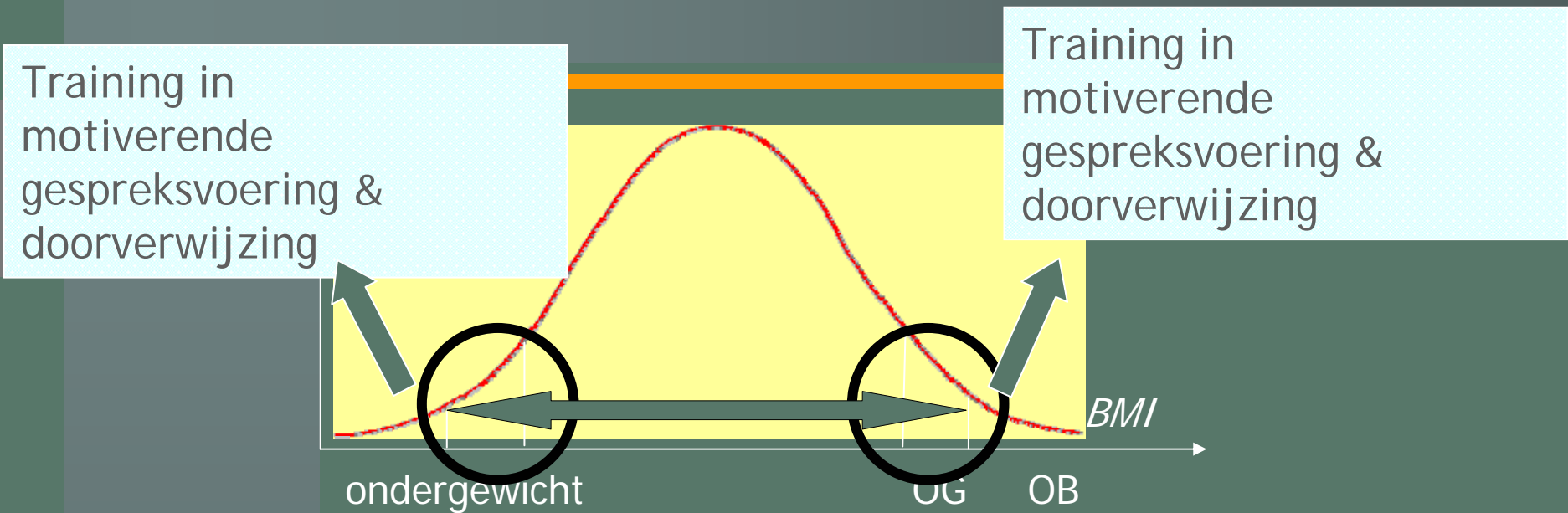
Stimuleren en bevorderen van evenwichtige leefgewoonten

↳ aanleveren van de correcte inhoudelijke informatie: verschuiven van de aandacht van GEWICHT naar GEDRAG

↳ structurele aanpassingen op school die gewenst gedrag bevorderen en ongewenst gedrag ontmoedigen

↳ ondersteunen van de school in het uitstippelen van een gezondheidsbeleid

Wat moet de richtlijn dan bieden?



- ↪ Een leidraad voor groepsgerichte interventies (VIG)
- ↪ Beste va cede i roulijke loutape
- ↪ Een leidraad aan CLB-medewerkers, indien toch een individuele begeleiding voor overgewicht (en ondergewicht?) zou worden opgestart

Wat moet de gezondheidsdoelstelling bieden?

↳ Een leidraad voor groepsgerichte interventies

- Effectieve methoden voor gezondheidspromotie & gezondheidsbevordering

- ✓ Op school ✓
- ✓ Op werk
- ✓ Thuis

gezonde school!



- Ondersteuning in het verwerven van expertise

Wat moet de gezondheidsdoelstelling bieden?

↳ **Bakke** va **oete** i **hoolijke** **lootape** & **alitie**

- **Gewicht is een klinisch gegeven**
 - ✓ Te hanteren in medische context/consult als morfologisch kenmerk
 - ✓ Helpt om een gezondheidsrisico in te schatten
 - ✓ Gewichtsverandering op medische indicatie
 - ✓ Epidemiologisch & wetenschappelijk relevant
- **Gedrag / Gedragsverandering is relevant voor het grote publiek**
 - ✓ Gedrag = wat men op eigen initiatief kan veranderen
 - ✓ Als gedrag gezonder wordt → ↓ geass. Pathologie
 - ✓ Gezonde gewoonten + OG > ongezonde gewoonten + laag gewicht
 - ✓ Voorkomt stigmatisering

Wat moet de gezondheidsdoelstelling bieden?

↳ Een leidraad aan CLB-medewerkers, indien toch een individuele begeleiding voor overgewicht (en ondergewicht?) zou worden opgestart

- Alle zorgverstrekkers gebruiken dezelfde criteria
- Methodieken en inhoudelijke adviezen gelijklopend
- Taakverdeling in de gezondheidszorgketen: preventie →→ detectie →→ begeleiding →→ curatie



dank voor uw aandacht