

## Bof – Brief ouders (bij langdurige opstoot)

KORTE VERSIE

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ANDERE ZIJDE

Beste ouder(s),

Sinds 2012 is er een bofopstoot in Vlaanderen. Een leerling in de school van uw dochter of zoon heeft **dikoor (bof)**.

In Vlaanderen krijgen kinderen **twee vaccins** tegen dikoor: als baby en in het vijfde leerjaar. Het CLB kijkt bij elk medisch onderzoek na of uw kind alle aanbevolen vaccinaties kreeg. Als er vaccins ontbreken bij uw kind, wordt u hiervan verwittigd. Twijfelt u of uw kind de aanbevolen vaccins kreeg? Wilt u dat we het ontbrekende vaccin tegen bof alsnog toedienen? Neem gerust contact voor meer informatie.

### Waar moet u nog op letten?

- Bij **klachten** zoals koorts of een zwelling voor een oor: uw **huisarts** of **kinderarts** raadplegen.
- Wanneer uw kind dikoor heeft, mag hij of zij 5 dagen na start van de zwelling **niet naar school** komen.
- Vaak de **handen wassen**, een **papiere zakdoek** gebruiken bij niezen en **hoesten in de elleboogplooi**. Zo worden ziekten minder snel aan anderen doorgegeven.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het nummer ...

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts

LANGE VERSIE

VOOR DE KORTE VERSIE ZIE ANDERE ZIJDE

Beste ouders,

Er heerst sinds 2012 een bofopstoot in Vlaanderen. Een leerling van de school van uw dochter/zoon heeft **dikoor (bof)**. Dit is een zeer besmettelijke ziekte die gekenmerkt wordt door koorts en zwelling van de speekselklier(en) voor het oor. De infectie kan ook zonder klachten verlopen. Sommige besmette kinderen krijgen enkel last van verkoudheidsklachten. Zieke kinderen zijn meestal volledig genezen na ongeveer een week. Er kunnen ook verwickelingen optreden zoals doofheid of hersenvliesontsteking. De ziekte verloopt vaak ernstig bij kinderen met een stoornis in het afweersysteem en bij volwassenen die nooit dikoor hebben doorgemaakt.

Wanneer een zwangere bof doormaakt is er geen verhoogde kans op een aangeboren afwijking van de baby. Er is mogelijks wel een verhoogde kans op een spontaan miskraam in het eerste zwangerschapstrimester.

Het virus dat dikoor veroorzaakt, wordt **zeer gemakkelijk overgedragen** via druppels vanuit de neus en de mond van iemand die besmet is (dus vooral door niezen en hoesten). Heel vaak komen deze besmette druppels bij anderen terecht via de handen. Het duurt 2 tot 3 weken vooraleer iemand zelf ziek wordt na contact met iemand met dikoor.

In Vlaanderen worden kinderen **gevaccineerd** tegen dikoor als baby en krijgen ze een herhalingsinenting rond de leeftijd van 10-11 jaar (meestal in het vijfde leerjaar). De vaccinatie biedt geen volledige bescherming tegen de bof. Maar als bof voorkomt bij een persoon die gevaccineerd is, verloopt de ziekte minder ernstig en is de kans op complicaties kleiner.

Het CLB kijkt bij elk medisch onderzoek na of uw kind alle aanbevolen vaccinaties kreeg. Als er vaccins ontbreken bij uw kind, wordt u hiervan verwittigd.

Twijfelt u of uw kind de aanbevolen vaccins kreeg? Wilt u dat we het ontbrekende vaccin tegen bof alsnog toedienen? Bel of mail ons gerust voor meer informatie.

Indien uw kind één of meer van bovenvermelde **klachten** vertoont, raden we aan uw **huisarts of kinderarts** te raadplegen.

Een kind met dikoor mag **niet naar school** komen gedurende minstens 5 dagen na start van de zwelling, om besmetting van anderen te voorkomen.

Om de overdracht van besmettelijke ziekten te voorkomen is het altijd belangrijk om vaak de **handen te wassen**, een **papieren zakdoek** te gebruiken bij niezen en te **hoesten in de elleboogplooï**.

Het CLB houdt geregeld overleg met de dienst Infectieziektebestrijding van de Vlaamse overheid. Wij houden u op de hoogte van eventuele nieuwe ontwikkelingen of maatregelen.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht op het **CLB** op het nummer ...

Met vriendelijke groeten,  
de CLB-arts