

Kinkhoest – Brief ouders

KORTE VERSIE

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ANDERE ZIJDE

Beste ouder(s),

Een leerling in de school van uw dochter of zoon heeft **kinkhoest**. Niet zo vreemd want de laatste jaren komt kinkhoest opnieuw vaker voor in Vlaanderen

In Vlaanderen worden kinderen meerdere malen **gevaccineerd** tegen kinkhoest: als baby, in het eerste leerjaar en in het derde middelbaar.

Het CLB kijkt bij elk medisch onderzoek of uw kind deze vaccinaties kreeg. Als er vaccins ontbreken bij uw kind, wordt u hiervan verwittigd.

Twijfelt u of uw kind de aanbevolen vaccins kreeg? Wilt u dat we het ontbrekende vaccin tegen kinkhoest toedienen? Neem contact met het CLB voor meer informatie.

Waar moet u de komende dagen en weken op letten?

- Bij **klachten** zoals hevige hoestbuien of hoest die blijft duren: uw **huisarts** of **kinderarts** raadplegen.
- Wanneer uw kind kinkhoest heeft, mag hij of zij **niet naar school** komen tot 21 dagen na de start van de ziekte.
- Als de kinkhoest snel wordt vastgesteld, kan een **antibioticum** gegeven worden. Zo verspreidt kinkhoest zich minder makkelijk. Uw kind kan dan 5 dagen na de start van het antibioticum al naar school.
- Wanneer uw kind kinkhoest heeft, blijft hij of zij best weg van **baby's**. Baby's kunnen ernstig ziek worden of zelfs overlijden door kinkhoest.
- Vaak de **handen wassen** en een **papieren zakdoek** gebruiken bij niezen en hoesten. Zo worden ziekten minder snel aan anderen doorgegeven.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het **nummer ...**

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts

LANGE VERSIE

VOOR DE KORTE VERSIE ZIE ANDERE ZIJDE

Beste ouder(s),

De laatste jaren komt kinkhoest opnieuw vaker voor in Vlaanderen. Een leerling van de school van uw dochter/zoon heeft **kinkhoest**. Dit is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen.

In het begin lijkt kinkhoest op een gewone verkoudheid, daarna begint het hoesten. Bij jonge kinderen die niet gevaccineerd zijn, treden na 1 tot 2 weken hevige hoestbuien op met typische, gierende inademing na enkele hoeststoten. Het hoesten is 's nachts vaak het felst en kan maanden aanhouden.

In België hebben de meeste mensen met kinkhoest niet de typische ziekteverschijnselen zoals hierboven beschreven. Oudere (gevaccineerde) kinderen en (jong)volwassenen hebben vaak enkel een langdurige prikkelhoest. Heel jonge baby's kunnen soms stoppen met ademen of blauw verkleuren, zonder daarbij te hoesten. Door het zuurstoftekort kan hersenbeschadiging optreden bij jonge baby's.

Kinkhoest wordt overgedragen via hoesten en niezen. Het duurt meestal 7 tot 10 dagen vooraleer iemand zelf ziek wordt na contact met iemand met kinkhoest.

In Vlaanderen worden kinderen meerdere malen **gevaccineerd** tegen kinkhoest: als baby, in het eerste leerjaar en in het derde middelbaar. Het CLB kijkt bij elk medisch onderzoek na of uw kind alle aanbevolen vaccinaties kreeg. Als er vaccins ontbreken bij uw kind, wordt u hiervan verwittigd.

Twijfelt u of uw kind de aanbevolen vaccins kreeg? Wilt u dat we het ontbrekende vaccin tegen kinkhoest alsnog toedienen? Neem gerust contact voor meer informatie.

Indien uw kind één van de bovenvermelde **klachten** vertoont, raden we aan uw **huisarts of kinderarts** te raadplegen. Als er in het gezin van een persoon met kinkhoest kinderen wonen met een verhoogd risico op verwickelingen (jonge baby's of kinderen met ernstig hart- of longlijden), dan kan uw arts een antibioticum voorschrijven voor alle gezinsleden om besmetting te proberen voorkomen.

Omdat kinderen jonger dan 1 jaar een grote kans hebben op ernstige verwickelingen, moet men bij verdenking van kinkhoest **contact** met jonge baby's **vermijden**.

- Een kind met kinkhoest mag **niet naar school** komen tot 21 dagen na de start van het hoesten. Als de kinkhoest snel wordt vastgesteld (maximum 3 weken na de start van het hoesten), kan een **antibioticum** gegeven worden om verspreiding van de ziekte te voorkomen. Uw kind kan dan 5 dagen na de start van het antibioticum al naar school.

Om de overdracht van besmettelijke ziekten te voorkomen is het altijd belangrijk om vaak de **handen te wassen**, een **papiere zakdoek** te gebruiken bij niezen en te **hoesten in de elleboogplooï**.

Het CLB houdt regelmatig overleg met de dienst Infectieziektebestrijding van de Vlaamse overheid. Wij houden u op de hoogte van eventuele nieuwe ontwikkelingen of maatregelen.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het **nummer ...**

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts