

Overzichtskaart Nederlandse richtlijn Kleine Lengte

VWVJ

BIJLAGE 2



Oorzaken van kleine lichaamslengte

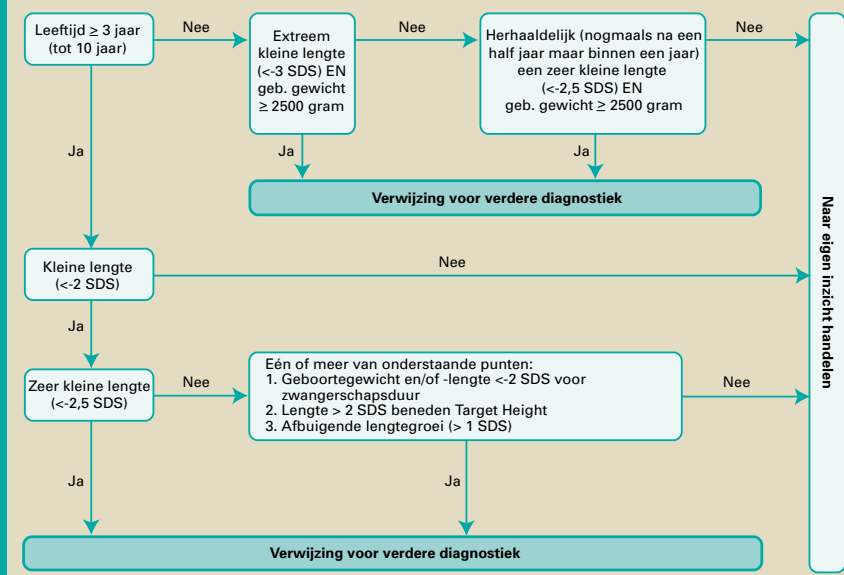
Normale variant of idiopathisch kleine gestalte	Primaire groeistoornis	Secundaire groeistoornis
<p><i>Familiaire kleine gestalte</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Met normaal optredende puberteit - Met vertraagd optredende puberteit <p><i>Niet-familiaire kleine gestalte</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Met normaal optredende puberteit - Met vertraagd optredende puberteit 	<p><i>Met dysmorphe kenmerken</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Syndromen met numerieke chromosoomafwijkingen (o.a. Down, Turner) - Syndromen zonder numerieke chromosoomafwijkingen (o.a. Noonan, Prader-Willi, Silver-Russel, Von Recklinghausen, Williams) <p><i>Met disproporties</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Skeletdysplasieën (o.a. achondroplasie, osteogenesis imperfecta) - Stoornissen in het botmetabolisme (o.a. mucopolysaccharidose, mucopolidose) - Afwijking kraakbeen/steunweefsel (o.a. fibreuse dysplasie) <p><i>Klein voor zwangerschapsduur (Small for Gestational Age, SGA)</i></p>	<p><i>Orgaanafwijkingen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cardiovasculaire ziekten (o.a. congenitale hartafwijkingen) - Respiratoire aandoeningen (o.a. astma, cystische fibrose) - Leverziekten - Gastro-intestinale aandoeningen (o.a. malabsorptie, coeliakie, ziekte van Crohn) - Renale aandoeningen (o.a. nierinsufficiëntie) - Chronische inflammatoire ziekten (o.a. KNO-klachten) - Chronische anemie <p><i>Endocriene/metabole afwijkingen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Endocriene afwijkingen (o.a. hypothyreoïdie, ziekte van Cushing, groeihormoon-deficiëntie, diabetes mellitis, gondiale afwijkingen) - Metabole (stofwisselings-) ziekten <p><i>Psychogeen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychosociaal/emotionele deprivatie - Anorexia nervosa <p><i>Iatrogeen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Medicatie - Bestraling (tot. lichaam) <p><i>Malnutritie</i></p>



rivm

JGZ-richtlijn Signalering van en verwijscriteria bij kleine lichaamslengte

Overzichtskaart



Beslisschema voor verwijzen van een kind met kleine lengte tot de leeftijd van 10 jaar. Uiteraard dient men naast de verwijscriteria altijd het eigen klinische oordeel te gebruiken. Indien een kind bepaalde symptomen heeft (zoals emotionele deprivatie, disproportie, dysmorphe kenmerken) kan al eerder tot verwijzing worden overgegaan.

Toelichting bij het beslisschema

Formules

Bij een leeftijd tussen 0 en 3 jaar verwijzen als sprake is van:

1. Een **extreem kleine lengte** bij een enkele meting (lengte-SDS < -3) **EN** het geboortegewicht ≥ 2500 gram is. Omdat de lengte-SDS < -3 niet in de groeicurve aangegeven is, dient deze te worden geëxtrapoleerd.
2. Herhaaldelijk een **zeer kleine lengte** (< -2,5 SDS) **EN** het geboortegewicht ≥ 2500 gram is. Met herhaaldelijk wordt hier bedoeld dat **na een halfjaar**, maar uiterlijk binnen een jaar een tweede lengtemeting moet zijn. Als hierbij óók een zeer kleine lengte wordt gevonden, dient verwezen te worden.

Bij een leeftijd tussen 3 en 10 jaar verwijzen als sprake is van:

3. Een **zeer kleine lengte** (< -2,5 SDS)
4. Een **kleine lengte** (< -2 SDS) **EN** het kind voldoet aan ten minste één van de volgende punten:
 - 4.1 Het geboortegewicht en/of de geboortelengte-SDS is < -2 voor zwangerschapsduur (dit gaat om SGA-geboren kinderen). Dit criterium is opgenomen op grond van expert-opinie.
 - 4.2 De huidige lengte-SDS ligt meer dan 2 SDS beneden de target height (TH), (dat wil zeggen: lengte-SDS min TH-SDS is < -2), met andere woorden: als het verschil tussen de lengte en de TH-SDS meer dan 2 SD bedraagt.
 - 4.3 Er is sprake van een lengteafbuiging van meer dan 1 SDS (onafhankelijk van de tijdsduur, afbuiging kan dus verlopen over minder dan een jaar of meerdere jaren).

Lengte-SDS:

$$\text{Lengte-SDS in cm's} = \frac{\text{Lengte (cm) - gemiddelde lengte voor leeftijd en geslacht } (\bar{x})}{\text{SD voor leeftijd en geslacht (SD)}}$$

Tabel 1. Gemiddelde lengte voor leeftijd en SD voor meisjes en jongens op de eerste tot en met de tiende verjaardag (zie de handleiding 'Groeidiagrammen')

	Jaar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Meisje	\bar{x}	75,1	87,5	96,7	104,5	111,8	118,7	125,2	131,5	137,5	143,3
	SD	2,6	3,2	3,7	4,2	4,6	5,0	5,4	5,8	6,1	6,4
Jongen	\bar{x}	76,6	88,9	98,1	105,8	113,1	120,1	126,6	132,8	138,3	143,2
	SD	2,8	3,3	3,7	4,0	4,5	4,9	5,4	5,8	6,2	6,6

Target height (TH):

$$\text{TH jongen in cm's} = \frac{\text{Vaderlengte} + \text{moederlengte} + 13}{2} + 4,5 = \text{gemiddelde ouderlengte} + 11 \text{ cm}$$
$$\text{TH meisje in cm's} = \frac{\text{Moederlengte} + \text{vaderlengte} - 13}{2} + 4,5 = \text{gemiddelde ouderlengte} - 2 \text{ cm}$$

Twee SDS onder de TH betekent voor meisjes 13,0 cm en voor jongens 14,2 cm.

TNO-groeicalculator: <http://tno.nl/groei> (ga naar groeicalculator voor professionals, wachtwoord (sept 08): ajn2003)