RUBELLA (RODE HOND)

Inhoud

INHOUD 1

ALGEMENE INFORMATIE 1

MAATREGELEN NAAR AANLEIDING VAN EEN MELDING AAN HET CLB 2

STAP 1: Verheldering van de melding 2

STAP 2: Meldingsplicht 2

STAP 3: Wering van school 3

STAP 4: Contactopsporing 3

STAP 5: Informeren 3

STAP 6: Vaccinatie en immuniteit 4

STAP 7: Chemoprofylaxe 5

STAP 8: Staalname 5

Algemene informatie

Rubella of rode hond is een virale infectie gekenmerkt door koorts, lymphadenopathie en maculo-papuleuze rash. In de Engelse literatuur wordt rubella nog soms German measles genoemd omdat het klinisch beeld niet steeds goed te onderscheiden is van mazelen, maar ook van andere erythemateuze infectieziekten.

Over het algemeen verloopt rubella mild of zelfs subklinisch. Het congenitaal rubella syndroom (CRS) veroorzaakt daarentegen zeer ernstige afwijkingen bij de foetus en neonaat met een mortaliteitsrisico van 10%. Sinds de veralgemeende vaccinatie komt CRS in België nog zeer zelden voor.

Voor meer informatie zie richtlijn van het Departement Zorg Rubella (rode hond) | Zorg en Gezondheid (zorg-en-gezondheid.be)

Maatregelen naar aanleiding van een melding aan het CLB

STAP 1: Verheldering van de melding

Ga vooraleer eventuele maatregelen op te starten steeds na of er effectief sprake is van rubella.

Verzamel betrouwbare informatie over:

- De diagnose, verifieer eventueel bij de behandelende arts of het gaat om een mogelijke, waarschijnlijke of bevestigde diagnose. Indien er sprake is van een solitair geval dat niet met andere bevestigde gevallen in verband gebracht kan worden, is het van belang dat de diagnose wordt bevestigd door laboratoriumdiagnostiek. Indien laboratoriumonderzoek negatief is, moet ook een mazeleninfectie worden uitgesloten.
- De (duur van de) klachten
- Indien 2 of meer gevallen in een klas worden gemeld, waarbij symptomen binnen de 4 weken begonnen, verzamel dan ook de eventuele link(en) tussen die gevallen (vrienden, gezin, vrijetijdsactiviteiten…). Enkel indien de transmissie vermoedelijk op school is gebeurd spreken we in deze context van epidemiologisch gelinkte gevallen. Indien het om 2 gevallen van eenzelfde gezin gaat is de transmissie niet op school gebeurd.

Gevalsdefinitie:

Mogelijk geval: patiënt met klinisch verdacht beeld.

Waarschijnlijk geval: patiënt met klinisch verdacht beeld, epidemiologisch gelinkt aan een bevestigd geval.

Bevestigd geval: klinisch compatibel geval met laboratoriumconfirmatie (positieve IgM en/of PCR)

STAP 2: Meldingsplicht

Rubella is niet meldingsplichtig in Vlaanderen, maar het is wel meldingsplichtig in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

STAP 3: Wering van school

Wering van school is niet zinvol. De besmettelijke periode begint reeds ruim voordat er klinische verschijnselen zijn opgetreden. Veelal is het verloop bij schoolgaande kinderen subklinisch en de diagnose wordt buiten de epidemische perioden zelden met zekerheid gesteld.

STAP 4: Contactopsporing

Doel: de contactopsporing is bedoeld om contact met niet-immune zwangere vrouwen op te sporen.

Een contactopsporing houdt rekening met:

De besmettelijkheid van de indexleerling

- Besmetting gebeurt via druppelinfectie vanuit de neus- en keelholte (hoesten, niezen). Ook transmissie via besmette handen is mogelijk. Personen die een re-infectie doormaken spelen geen rol van betekenis in de transmissie.
- De index is besmettelijk via de luchtwegen vanaf ongeveer 10 dagen voor tot 7 dagen na het begin van de huiduitslag. Urine blijft mogelijk langer infectieus. De besmettelijkheid is het grootst vlak voor de huiduitslag optreedt.

De incubatietijd

- De incubatietijd tot de prodromale fase is 10 dagen, tot de huiduitslag en de koorts is de incubatietijd 14-16 dagen, maximaal variërend van 12–23 dagen.

De aard van de contacten

- Alle klasgenoten en klasleerkracht(en) zijn nauwe contactpersonen.
- Ga na of de index contact had met een zwangere persoon op school. Vooral vrouwen in de vroege zwangerschap moeten opgespoord worden, waarbij de zwangerschap dus nog niet zichtbaar is, of waarbij de vrouw mogelijks zelf nog niet weet of ze zwanger is. Dit kan over zwangere personeelsleden gaan, maar denk ook aan de mogelijkheid van zwangere klasgenoten.
- Kijk steeds de vaccinatiestatus voor mazelen-bof-rubella na bij alle klasgenoten en biedt inhaalvaccinatie aan indien onvolledig (niet in geval van zwangerschap).

STAP 5: Informeren

Contactpersonen

- Informeer de (ouders van) de nauwe contactpersonen (zie STAP 4: Contactopsporing) over:
    - De ziekteverschijnselen

- Risico voor de foetus en ongeboren kind (tot 20 weken zwangerschap)
- Waakzaamheid en raadplegen behandelend arts
- Vaccinatiemogelijkheden (zie STAP 6: Vaccinatie)
- Goede hoest-, snuit- en nieshygiëne

Zie voorbeeldbrief 'Rubella in de klas'.

- Indien gekend is dat een klasgenote zwanger is én zij heeft een onvolledige vaccinatiestatus voor mazelen-bof-rubella, stuur dan aan op extra gynaecologische opvolging.

EPBW

Vraag de school om bij elke melding van rubella ook aan de **Externe dienst voor preventie en bescherming op het werk** van de school:

- de informatiebrieven te bezorgen die CLB aan ouders, leerlingen en personeel heeft verspreid.
- mee te delen of er zwangere personeelsleden zijn, die contactpersoon van de besmette leerling zijn

School

- Er zijn geen extra hygiënische maatregelen nodig.
- Motiveer de **school** tot:
  - Ventilatie van de klaslokalen
  - Goede handhygiëne en hoest-, nies en snuithygiëne: Zie fiche Basishygiëne.

STAP 6: Vaccinatie en immuniteit

- Rubellavaccin is een levend verzwakt vaccin en maakt deel uit van de MBR-vaccinatie tegen mazelen, bof en rubella. Een vaccin dat alleen de rubellacomponent bevat is in België niet meer verkrijgbaar.
- MBR vaccinatie maakt deel uit van het basisvaccinatieschema en wordt aangeboden op 12 maanden en in het 4de leerjaar.
- Vaccinatie tijdens de zwangerschap is tegenaangewezen. De gevaccineerde wordt gevraagd om gedurende 4 weken na vaccinatie zwangerschap te vermijden. Er zijn geen gevallen van CRS beschreven na accidentele vaccinatie tijdens de zwangerschap, er is dan ook geen indicatie voor een abortus indien vaccinatie onbedoeld wel heeft plaatsgevonden.

- Bied naar aanleiding van één of meer gevallen van rubella op school, inhaalvaccinatie van niet of onvolledig gevaccineerde klasgenoten aan. Gebruik hiervoor het standaard toestemmingsformulier voor inhaalvaccinaties.

STAP 7: Chemoprofylaxe

Niet van toepassing

STAP 8: Staalname

Niet van toepassing