|  |  |
| --- | --- |
| [Logo CLB] | Maag-darm infectie in de klas |

Beste ouder, Datum:

In de klas van je kind hebben opvallend veel leerlingen maag-darm klachten door [*norovirus* / *Campylobacter spp* / *Salmonella spp* / *Giardia lamblia* / *Cryptosporidium spp*].

[Wat is norovirus?

* + Norovirus is een zeer besmettelijk virus.
  + Je krijgt het virus door contact met besmette stoelgang of door besmet voedsel.
  + De klachten zijn braken en diarree.
  + De ziekte is meestal mild en duurt 1 tot 2 dagen.

Wat is *Giardia lamblia*?

* + *Giardia lamblia* is een parasiet.
  + Je krijgt de parasiet door contact met besmette stoelgang of door besmet voedsel.
  + De klachten zijn diarree, winderigheid en buikkrampen.
  + De ziekte kan kortdurend zijn, maar kan ook maanden aanslepen.

Wat is *Cryptosporidium*?

* + *Cryptosporidium* is een parasiet.
  + Je krijgt de parasiet door contact met besmette stoelgang of door besmet water of voedsel.
  + De klachten zijn diarree en buikkrampen.
  + De klachten kunnen mild of intens zijn.
  + De ziekte duurt meestal 2 tot 3 weken.

Wat is *Campylobacter*?

* + *Campylobacter* is een bacterie.
  + Je krijgt de bacteri door contact met besmette stoelgang of door besmet voedsel.
  + De klachten zijn koorts, braken, buikpijn en diarree.
  + De klachten kunnen mild tot zeer ernstig zijn.
  + De ziekte duurt meestal enkele dagen tot een week.

Wat is *Salmonella*?

* + *Salmonella* is een bacterie.
  + Er zijn verschillende soorten *Salmonella* bacteriën. Het gaat in dit geval **niet** om *Salmonella typhi of paratyphi* die buiktyfus veroorzaken.
  + Je krijgt de bacterie door contact met besmette stoelgang of door besmet voedsel.
  + De klachten zijn koorts, braken, buikpijn en diarree.
  + De klachten kunnen mild tot zeer ernstig zijn.
  + De ziekte duurt meestal enkele dagen tot een week.]

Wat kan je doen?

* + Heeft je kind ernstige of langdurige klachten van koorts, braken of diarree? Maak dan een afspraak met je (huis)arts. Neem deze brief mee.[[1]](#footnote-1)
  + Was altijd je handen en zorg dat je kind de handen wast:
  + na het toiletgebruik
  + als je een luier wisselt
  + voor je kookt
  + voor het eten

Wat moet je doen als je kind ook buikgriep heeft?

* + Volg het advies van je (huis)arts.
  + Verwittig het CLB.
  + Als je kind ziek is mag het niet naar school.

Heb je nog vragen?

Bel naar het **CLB**:...

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts

1. Voor de arts: meer info over gastro-enteritis vind je op <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/infectieziekten-en-vaccinaties/gastro-enteritis-collectieve> [↑](#footnote-ref-1)