

Gezond Leven? Check het even!

In het derde jaar van het secundair onderwijs word je uitgenodigd voor een CLB-consult, waarin onder andere een onderzoek van je groei en je gehoor is voorzien. Vooraf vul je ook een online vragenlijst in. Deze gaat over verschillende onderwerpen zoals je leefgewoonten (alcohol, gamen, ...), gezondheid, lichaam, relaties en welbevinden.

Online vragenlijst

In de online vragenlijst kan je vragen rond deze onderwerpen beantwoorden. Wil je ergens echt geen antwoord op geven, dan hoeft dit niet. Je kan ook aanduiden of je vragen over deze onderwerpen hebt die je wilt bespreken tijdens het CLB-consult. Of misschien krijg je liever online informatie over deze thema's? Ook dat kan je aanduiden. Je bepaalt zo zelf welke onderwerpen aan bod komen tijdens het CLB-consult. Alleen bij zorgwekkende antwoorden, stelt de CLB-arts zelf voor om dit ook met jou te bespreken. Na het invullen van de vragenlijst ontvang je online advies op maat.

CLB-consult op jouw maat

Tijdens je puberteit verandert er erg veel, zowel lichamelijk als mentaal en sociaal. Hierdoor kun je onzeker zijn, vragen of twijfels hebben. Tijdens het CLB-consult kun je hiermee terecht bij de arts of de verpleegkundige. Zij zijn onafhankelijk van je school, je ouders en je huisarts.

Dankzij je antwoorden in de online vragenlijst, krijg je een CLB-consult op jouw maat. Indien nodig, kan het CLB met je meedenken, jouw vragen beantwoorden en je advies geven. Is er meer nodig? Dan zoeken ze samen met jou welke hulp mogelijk is binnen je netwerk of erbuiten.

Privacy

Alleen de medewerkers van je CLB zien je antwoorden op de vragen van de online vragenlijst. Ze zijn verbonden aan het beroepsgeheim. CLB's kunnen anonieme gegevens delen, maar enkel op groepsniveau. Zo kunnen jou persoonlijke gegevens niet achterhaald worden.

Meer weten?

Bekijk de [informatiefilm](#) via de link of geef 'Gezond leven? Check het even!' (Vlaanderen, versie 2019) bij YouTube in. Voor meer informatie kun je ook terecht bij je CLB.

