Beste leerling,

Binnenkort word je samen met de leerlingen van je klas uitgenodigd voor een **CLB-consult**. Ter voorbereiding nodigt het CLB je uit om een online vragenlijst in te vullen. Neem deze brief bij de hand. Zo lees je stap voor stap hoe je de vragenlijst kan invullen.

Algemene informatie over de vragenlijst heb je al tijdens een informatiemoment op school of door een brief in Smartschool/ je mailbox ontvangen. Zijn zo niet al je vragen beantwoord of heb je thuis geen kans om de vragenlijst met de nodige privacy in te vullen? Contacteer dan je CLB via …. en we helpen je verder.

**Hoe vul je de vragenlijst in?**

* + 1. **Neem een smartphone, tablet, laptop of computer** bij de hand.
    2. **Kijk naar** [**de film**](https://www.youtube.com/watch?v=j6NRBJVMvbY&t=1s) die uitleg geeft over de online vragenlijst of zoek het filmpje op Youtube met de zoektermen ‘Vlaanderen gezond leven check het even 2019’.
    3. **Ga naar** [**https://checkheteven.be/**](https://checkheteven.be/)
    4. **Log in met je LeerID account** (gebruikersnaam en wachtwoord)
    5. **Doorloop de vragenlijst en sluit af door de knop ‘Vragenlijst beëindigen en naar jouw advies’ aan te klikken**. De vragenlijst invullen duurt ongeveer 20 minuten. Neem je graag een pauze? Weet dat je nadat je gestart bent maximum 3 dagen hebt om de vragenlijst af te ronden.

Alles wat je invult in de vragenlijst is vertrouwelijke informatie. Enkel de medewerkers van het CLB hebben toegang tot jouw antwoorden. Ze hebben beroepsgeheim.

* + 1. Nadat je de vragenlijst hebt ingevuld, kan je via <https://checkheteven.be/> je **persoonlijke advies op maat** lezen. Ook deze informatie is vertrouwelijk.

In je advies op maat staan voor sommige onderwerpen vinkjes genoteerd. Dit is zo bij onderwerpen waarover je zelf meer informatie vroeg of waarover je antwoord ons bezorgd maakt. We willen daarnaast ook beklemtonen wat goed gaat in je groei. Positieve feedback op je gezonde gewoontes wordt daarom ook met een vinkje beklemtoond.

Probeer het persoonlijk advies op maat al te lezen vóór……/……/………., de dag van het CLB-consult.

Bedankt voor je medewerking!

Heb je vragen? Contacteer me dan via: …………………………………………………………………………………………….

Met vriendelijke groet,

Naam CLB