

NIEUWSBRIEF STANDAARD GEWICHT

E-cursus 'Tijdige detectie van eet-, voedings- en gewichtsproblemen' & Update 'Werkkaarten Gewicht'

Leuven, 15 februari 2023

Beste CLB-directie
Beste coördinator Standaard Gewicht
Beste VVWJ-lid en/of JGZ-sympathisant

Cursus 'Tijdige detectie van voedings-, eet- en gewichtsproblemen' online beschikbaar

Wil je je (opnieuw) inwijden in de [Standaard gewicht en de aanbevelingen voor vroegdetectie en preventie van eetproblemen van kinderen en jongeren](#) (= richtlijn gewicht)? En dit liefst online op het tijdstip van jouw keuze? Dan is deze cursus misschien iets voor jou of voor je team.

Wat mag je verwachten?

Gewicht is een klinische indicator van het groeipatroon. Het gewicht en de BMI van een persoon wordt al te snel ook gebruikt als unieke indicator voor voedings- en eetproblemen. De relatie tussen gewicht en (mogelijke) eetproblemen is echter uiterst complex. In deze cursus wordt die complexiteit uitgebreid toegelicht en worden nuances gelegd in het wenselijke beleid wanneer je signalen opvangt die kunnen wijzen op voedings- en eetproblemen, ongeacht het resultaat van het opgemeten gewicht van een kind of jongere.

De online cursus bestaat uit 2 onderdelen.

[Deel 1, het basisaanbod:](#)

Binnen de thema's 'gewicht' en 'eten' omvat het basisaanbod handelingen en vragen die goed zijn voor alle leerlingen. Van toepassing binnen het systematisch contactmoment dus. Het is een eerste fase in de selectie van leerlingen die eventueel wat méér nodig hebben.

[Deel 2, het bijkomend aanbod:](#)

Het bijkomend aanbod beschrijft alle onderzoekshandelingen en gesprekken die zinvol zijn voor de leerlingen waarbij jij (of je collega) tijdens het systematisch contactmoment een 'niet pluis' gevoel kreeg door de aanwezigheid van enkele risicofactoren en/of signalen van een gewichts-, voedings- of eetprobleem.

Deze online cursus bouwt deels verder op de [cursus Basisaanbod Groei](#), maar kan perfect onafhankelijk hiervan worden 'genuttigd'. Voor zij die de cursus Basisaanbod Groei (nog) niet hebben doorlopen, zijn de onderdelen over het concept van de getrapte zorg



en het kwaliteitsvol meten en wegen namelijk ook opgenomen in deel 1 van deze nieuwe cursus. Ben je wel al vertrouwd met deze thema's? Dan kan je sneller doorheen deze twee onderdelen.

Doorlooptijd?

Om de cursus op een rustige manier te kunnen doornemen, is het aanbevolen om per deel 3 tot 4 uur tijd te voorzien.

Hoe gebruik je de cursus?

De cursus bestaat uit 2 delen die afzonderlijk kunnen worden aangekocht.

Je kan de cursus persoonlijk aankopen en individueel op eigen ritme doorlopen ter introductie of opfrissing van de Standaard gewicht en de aanbevelingen voor vroegdetectie en preventie van eetproblemen van kinderen en jongeren. Deze werkwijze is te vergelijken met de individuele deelname aan een studiedag.

Een CLB kan de cursus aankopen voor een groep die onder begeleiding van een mentor (bv. de coördinator van de Standaard gewicht en de aanbevelingen voor vroegdetectie en preventie van eetproblemen van kinderen en jongeren) de module doorloopt. Bij een groepsaankoop wordt ook een handleiding voor de mentor voorzien.

Voor meer praktische informatie, kan je onze [website](#) raadplegen.

Tekstuele aanpassing 'werkkaarten gewicht'

In de flowchart die terug te vinden is in de [werkkaarten gewicht](#) was het beleid voor kinderen met een 'normaal gewicht' en kinderen met een stabiele evolutie binnen de overgewichtzone beschreven als 'bevestig de normaliteit'. Er is in overleg met Eetexpert en met Prof. Dr. Jaan Thoelen besloten om de formulering in de groene zone van de flowchart aan te passen. Voortaan is op onze website en in de online cursus een flowchart te vinden die in de groene zone eindigt met een meer genuanceerde boodschap, namelijk *'in afwezigheid van bijzonderheden, kader het resultaat binnen de diversiteit van groeipatronen'*.

Het overleg dat plaatsvond naar aanleiding van deze wijziging resulteerde in een artikel gepubliceerd in de Belgian Journal of Pediatrics, volume 22 (20-22), 2020 : A heavy question: how do we approach children with overweight or obesity in 2020?. Dit kan je raadplegen via https://bvksbp.be/wp-content/uploads/2022/02/BJP_Vol22-N4-December_2020.pdf.

Ben je 'coördinator gewicht' binnen je CLB? Deel dan zeker deze informatie met je CLB-collega's.

Met vriendelijke groet,

Het VVWJ-team