|  |
| --- |
| **Je had op school contact met iemand met corona op …/…/… (= dag 0)**  **Het risico dat je\* besmet bent, is hoog.**  *\*je = de leerling of personeelslid dat op school contact had met iemand met corona* |
| **Wat nu?**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **jonger dan 18 jaar** |  | **18 jaar of ouder** | | Had je corona in de voorbije 150 dagen?  Ben je sinds meer dan 2 weken volledig gevaccineerd tegen corona? | **Je mag naar school gaan** en naar je hobby’s op voorwaarde dat je geen ziekteklachten hebt. | Had je corona in de voorbije 150 dagen?  Kreeg je een boostervaccinatie of pas 5 maanden geleden je basisvaccinatie? | |  | Ga in **quarantaine tot 7 dagen** na het contact met de persoon die corona heeft. Je kan kiezen om de quarantaine te stoppen vanaf dag 4 als je elke dag tot dag 7 een zelftest afneemt (die negatief is). | Kreeg je nog geen boostervaccinatie en is je basisvaccinatie meer dan 5 maanden geleden? | | Ben je nog niet (volledig) gevaccineerd tegen corona? | Ga in **quarantaine tot 10 dagen** na het contact met de persoon die corona heeft. Je kan kiezen om de quarantaine te stoppen vanaf dag 7 als je elke dag tot dag 10 een zelftest afneemt (die negatief is). | Ben je nog niet (volledig) gevaccineerd tegen corona? |     **Waar kan ik een quarantaineattest krijgen?**  Je kan dit downloaden vinden via [www.myebox.be](https://myebox.be/nl).  Geef het quarantainecertificaat ook aan de school. Zo weet de school hoelang je afwezig bent.  **Ben je verkouden, heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, of kan je niet zo goed meer ruiken en proeven?** **Laat je testen!**  Vul [**deze vragenlijst**](https://sat.info-coronavirus.be/nl/formulier/sat) in om in te schatten of een test voor corona zinvol is.  Heb je **lichte klachten** die kunnen wijzen op corona? Blijf dan thuis en maak via de vragenlijst zelf een code aan om een coronatest te laten afnemen. Met de code kan je gratis een afspraak maken om bij een testcentrum of bij een apotheek in je buurt langs te gaan. Neem de ingevulde vragenlijst mee om je test te laten afnemen.  Een vragenlijst kan een onderzoek door je huisarts niet vervangen. Heb je **ernstige klachten**, behoor je tot een **risicogroep** of gaat je **gezondheidstoestand snel achteruit**? Telefoneer dan direct de **huisarts** (van wacht) voor advies.  **Blijf tot 10 dagen na het contact extra voorzichtig!**   * Volg je gezondheid goed op. Als je ziek wordt, blijf je thuis en laat je je testen. * Heb geen contact met kwetsbare personen zoals oude mensen, mensen met suikerziekte, mensen met problemen aan het hart of de longen en mensen die snel ziek worden. * Draag als je niet thuis bent altijd een mondmasker in binnenruimtes. Je kan dan bijvoorbeeld niet naar de tandarts of gaan eten op restaurant. * Bescherm je huisgenoten: * Verlucht je woning. Zet vaak een raam of deur open. * Was je handen met water en zeep. Doe dit meerdere keren per dag. * Hoest en nies in een papieren zakdoek.  Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog. |
| **Heb je vragen?**  Dan kan je het call center van de Vlaamse overheid bellen van 09:00 tot 20:00 (weekend en feestdagen van 10u tot 17u30) op het nummer 02 214 19 19.  Meer info over contactopvolging kan je vinden op: <https://www.info-coronavirus.be/nl/contactopvolging/> |
| **Algemene informatie**   * Je kan ziek worden tot 14 dagen na je contact met de persoon met corona. * Het risico dat je besmet werd, hangt af van de leeftijd van de persoon die corona heeft, van het soort contact en van de bescherming door vaccinatie. * Het CLB praat met de (ouder van de) persoon die corona heeft en met de school.   Het CLB bepaalt dan wie een laag of een hoog risico op besmetting had op school. |

Brief die de school bezorgt aan **alle** hoog-risico contacten in het secundair onderwijs, ongeacht vaccinatie- en herstelstatus.

Dit document is gebaseerd op de richtlijnen van Sciensano. VWVJ, 10-1-2022