

Leuven, 9 januari 2022

Beste CLB-directie
Beste CLB-arts
Beste coördinator Draaiboek Infectieziekten
Beste VVVJ-lid of JGZ-sympathisant

De interministeriële conferentie besliste om het test- en tracebeleid vanaf 10 januari grondig aan te passen. De documenten die op onze website te raadplegen zijn, worden in de loop van de avond hieraan aangepast.

De hoofdpunten op een rijtje:

- De duur van de isolatie voor een persoon met COVID-19 wordt verkort tot 7 dagen (i.p.v. 10 dagen) (indien 3 dagen koortsvrij en ziekteklachten verbeteren) + 3 dagen beschermende maatregelen (= steeds masker in binnenruimtes + beperken contacten met personen die kwetsbaar zijn voor COVID);
- Asymptomatische HRC worden niet meer getest;
- Vanaf 12 jaar/secundair onderwijs worden de regels voor quarantaine bepaald door de vaccinatiestatus.

12-17 jaar:

- geen Q voor HRC met herstelcertificaat of volledig gevaccineerd HRC (= meer dan 2 weken na basisvaccinatie)
- 10 dagen Q voor niet (volledig) gevaccineerd HRC (kan ingekort worden mits dagelijkse zelftest vanaf dag 7)

≥ 18 jaar:

- geen Q voor HRC met herstelcertificaat of recent (volledig) gevaccineerd HRC (= na boostervaccinatie OF met basisvaccinatie >2 weken en <5 maanden geleden)
- 7 dagen Q voor personen die volledig gevaccineerd zijn, maar niet recent (= met basisvaccinatie >5 maanden geleden zonder booster) (kan ingekort worden mits dagelijkse zelftest vanaf dag 4)
- 10 dagen Q voor niet (volledig) gevaccineerd HRC (kan ingekort worden mits dagelijkse zelftest vanaf dag 7)
- Lagere schoolkinderen:
 - De drempel om een klas te sluiten wordt verhoogd tot 4 gevallen binnen 1 week in 1 klas, waarbij de klas slechts 5 dagen (i.p.v. 7) wordt gesloten.
 - Een contact met een index binnen het gezin is steeds een hoog-risico contact. Voor -12 jarigen wordt gekeken naar de vaccinatiestatus van de ouder(s) en krijgt het kind het advies dat overeenstemt met het advies van de (minst gevaccineerde) ouder.
 - -12 jarigen met blootstelling aan een index in een andere context dan gezin of school (bv. sportclub, niet inwonend familielid of vriend...) worden als een laag-risico contact beschouwd.
- De duur van het herstelcertificaat bedraagt 150 dagen i.p.v. 180 dagen na een eerdere infectie.

Onderstaande tabel geeft een overzicht van het test- en tracebeleid dat vanaf morgen in voege treedt.

Test- en tracebeleid vanaf 10-1-2022	Symptomatisch	Asymptomatisch & LRC	Asymptomatisch & HRC	
Kleuter	TEST door zorgverlener indien recent LRC/HRC	1 à 3 gevallen (leerlingen & leraar) in één klas /1 week: klasgenoten en leraar worden als LRC beschouwd	≥ 4 gevallen of 25% (leerlingen & leraar) in één klas /1 week: klas sluit, klasgenoten en leraar gaan 5 dagen in quarantaine	
Leerling lager onderwijs	TEST door zorgverlener			
Leerling secundair onderwijs	Test positief (zelftest dient bevestigd te worden door PCR-test)	Contact met personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte (bv. een grootouder) vermijden gedurende 10 dagen.	Recent gevaccineerd*/herstelcertificaat: geen Q, geen test	Voorzorgsmaatregelen tot 10 d na het HRC: <ul style="list-style-type: none"> • Mondmasker dragen in binnenruimtes buiten de eigen woning; • Afstand houden van personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte; • Geen activiteiten waarbij het dragen van een mondmasker niet mogelijk is (bv. tandarts of restaurant).
Personeelslid	7 dagen isolatie (mits 3 dagen koortsvrij en verbetering van de symptomen) + 3 dagen contact met personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte vermijden (bv. een grootouder).		Gevaccineerd, maar niet recent**: 7 dagen Q (vanaf dag 4 kan de Q verlaten worden mits dagelijkse negatieve zelftest tot en met dag 7)	
<p>*≥18 jarigen na boostervaccinatie OF met basisvaccinatie >2 weken en <5 maanden geleden 12-17 jarigen >2 weken na basisvaccinatie ** ≥18 jarigen met basisvaccinatie >5 maanden geleden zonder booster *** ≥18 jarigen met onafgewerkte basisvaccinatie of <2 weken na de laatste dosis van de basisvaccinatie 12-17 jarigen zonder volledige basisvaccinatie sinds > 2 weken</p> <p>HRC binnen het gezin: Voor -12 jarigen wordt gekeken naar de vaccinatiestatus van de ouder(s) en krijgt het kind het advies dat overeenstemt met het advies van de (minst gevaccineerde) ouder. Q (indien van toepassing, zie hoger) start bij symptomen van de index of datum test. Voor alle HRC binnen het gezin van een niet geïsoleerde index:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Zelftest op dag 10 is aanbevolen ○ Voorzorgsmaatregelen gedurende 20 dagen 				
VWVJ 10-1-2022				

Merk je ergens een fout of is iets onduidelijk? Laat het weten. Zo kunnen we onze beschikbare materialen nog verder verbeteren.

Hartelijke groeten,

Anouk Vanlander