


Gesprek over menstruatie tijdens het CLB-consult

	8	Kun je als je je maandstonden hebt, doen wat je anders ook doet (zoals sporten, naar school gaan)?
		<input type="checkbox"/> Ik heb mijn maandstonden nog niet
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Nooit Altijd
	8b	Tijdens het onderzoek van het CLB zal de CLB-arts het hebben over maandstonden. Heb je hier vragen over voor de CLB-arts?
		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee

Online feedback voor meisjes die aangeven dat ze nog niet ongesteld zijn geweest (in onderzoekspopulatie 2018: 6,3% van de meisjes)

Wanneer precies de eerste maandstonden komen, is voor elk meisje anders. Merk je al veranderingen aan je lichaam? Wanneer de borsten al goed ontwikkeld zijn en er ook schaamharen zijn, dan kunnen je eerste eisprong en maandstonden ieder moment komen.

Ben je 16 en heb je je maandstonden nog niet, spreek er dan over met je huisarts. Dit kan komen doordat bij jou je lichamelijke rijping iets later is dan bij andere meisjes. Ook intensief sporten (topsport) of heel veel vermageren kan er voor zorgen dat je niet menstruëert. De arts zal samen met je uitzoeken hoe het komt. En ook, of je er iets kunt voor doen of laten.

Handige link

www.allesoverseks.be/themas/lichaam/puberteit: meer over hormonen en puberteit

Online feedback voor meisjes die aangeven dat ze last hebben (score 1 t.e.m. 4 voor vraag 8) (in onderzoekspopulatie 2018: 6,9% van de meisjes)

Je geeft aan dat je niet alle dingen kunt doen (zoals sporten, naar school gaan) als je ongesteld bent. Met de arts van het CLB kun je bespreken of dit bij de normale menstruatie hoort, en wat er aan te doen is. Dit kan tijdens het onderzoek in het CLB dat binnenkort is voorzien.

Online feedback voor meisjes met vragen over de ongesteldheid (in onderzoekspopulatie 2018: 11,3% van de meisjes, 8,4% in ASO, 13% in KSO en TSO en 19% in BSO)

Je hebt aangegeven dat je vragen hebt over je maandstonden voor de CLB-arts. De arts zal dit met jou bespreken tijdens het onderzoek in het CLB dat binnenkort doorgaat.

Conform de Standaard Groei wordt tijdens het CLB-consult voor 3SO aan meisjes gevraagd naar regelmaat en ongemak van menstruatie. Een leidraad voor het gesprek over menstruatie is te vinden op de website van de VVVJ. De tekst is gebaseerd op de presentatie van Prof. De Schepper ter gelegenheid van de studiedag 'Als groeien wat moeilijker gaat' georganiseerd door de VVVJ in 2019. Presentatie en leidraad zijn te raadplegen op de [website van de VVVJ](#).