



DE NIEUWE METHODIEK VOOR HET CLB-CONSULT IN 3SO

STAP 1: KENNISMAKING

Doet 'Gezond leven? Check het even!' nog geen belletje rinkelen bij jou? Maak dan eerst kennis met de nieuwe methodiek voor CLB-consulten van jongeren in het derde jaar secundair.

Deze is vanaf volgend schooljaar beschikbaar voor alle CLB's!

*Is deze nieuwe methodiek iets voor jou?
Kom dan naar de lanceerdag!*

STAP 2: LANCEERDAG*

1 OKTOBER 2021

Tijdens de lanceerdag leer je de nieuwe methodiek kennen en toepassen. Dit is essentieel om deze op een correcte manier te kunnen hanteren. De dag is bedoeld voor iedereen die kiest om met de methodiek aan de slag te gaan vanaf 2021-22.

De lanceerdag gaat door in Brussel en wordt gratis aangeboden. Praktische informatie volgt.



Toelichting bij de methodiek vind je via:

- de visuele presentatie van de resultaten in beeld
- de mondelijke presentatie die gegeven werd ter gelegenheid van het minisymposium 'Jong en Geestig Gezond?!' (VWVJ, mei 2020)

STAP 3: VORMING OP MAAT

De methodiek heeft als doel om de eigen kracht van jongeren ten aanzien van hun gezondheid te versterken. Jongeren worden gestimuleerd om te reflecteren en worden uitgenodigd om hun vragen te stellen, zodat ze advies op maat kunnen krijgen.

De thema's die in de online vragenlijst aanbod komen zijn: (1) lichamelijke gezondheid, (2) sociaal-emotionele gezondheid (welbevinden, pesten en gepest worden, mishandeling), (3) verslaving (roken, alcohol, drugs, sociale media en gamen), (4) seksuele gezondheid, en (5) leefomstandigheden (schoolklimaat, relaties met anderen en thuissituatie).

Dit zijn er dus heel wat! Beoordeel zelf je competentiegevoel om over de verschillende onderwerpen in gesprek te gaan met jongeren. Zo weet je meteen welk bijkomend vormingsaanbod bij jou past.

ZELFTEST	1	2	3	4	5
	Niet				Klopt
Ik voel me bekwaam om jongeren op hun veerkracht aan te spreken.					
Ik weet welke materialen er beschikbaar zijn om de veerkracht van jongeren te versterken.					
Ik voel me bekwaam om een gesprek over zelfmoord aan te gaan.					
In geval een leerling aan zelfmoord denkt, weet ik hoe ik die best opvang of naar welke diensten ik kan doorverwijzen.					
Ik voel me comfortabel om een gesprek over middelengebruik aan te gaan met jongeren.					
Ik weet welke materialen beschikbaar zijn om het gesprek over middelengebruik aan te gaan.					
Ik voel me bekwaam in het omgaan met vragen rond (normaal, gezond) eetgedrag.					
Ik voel me bekwaam in het omgaan met jongeren met een (vermoedelijk) eetprobleem.					
Ik voel me bekwaam om een gesprek over relaties en seksualiteit aan te gaan met jongeren.					
Ik voel me bekwaam in het omgaan met jongeren die te maken hebben met seksueel grensoverschrijdend gedrag.					

OPGROEIEND EN HAPEREND EETGEDRAG BIJ JONGEREN*

DE VORMING WORDT 3 MAAL AANGEBODEN: OP 19 NOVEMBER 2021 IN LEUVEN, OP 20 JANUARI IN GENT EN OP 11 MAART IN ANTWERPEN

Vaak verandert het eetgedrag van kinderen tijdens de adolescentie. Dit hoeft niet meteen een probleem te zijn. Het hoort bij de ontwikkelingsfase. Sommige veranderingen zijn echter wel alarmerend en kunnen wijzen op een eetprobleem. Tijdens de vorming leer je het onderscheid tussen beide kennen en erover in gesprek gaan met jongeren.

ZORGEN ROND MENTALE GEZONDHEID*

DE VORMING WORDT 4 MAAL AANGEBODEN: OP 10 EN 14 DECEMBER 2021 IN GENT EN OP 11 EN 25 JANUARI IN LEUVEN

Het CLB-consult biedt jongeren de kans om over hun zorgen rond mentale gezondheid te spreken met een professional. Soms voelt het niet pluis en ben je bezorgd. Wat dan? Het Centrum voor Geestelijke Gezondheid (CGG) leert je in kleine groepjes aan de hand van oefeningen suïcidaliteit te detecteren en bespreekbaar te maken. Je leert ook welke interventies aanbevolen zijn voor jongeren met zelfdodingsgedachten

*Inschrijven kan via www.vwvj.be vanaf 1 september

ONDER VIER OGEN

ONLINE AANBOD VANAF NAJAAR 2021

Tijdens het online aanbod van Sensoa leer je seksuele gezondheid met jongeren te bespreken tijdens het CLB-consult.



ALCOHOL, ANDERE DRUGS EN GAMEN

ONLINE AANBOD VANAF NAJAAR 2021

In de online vragenlijst van 'Gezond leven? Check het even!' worden vragen gesteld over alcohol, drugs en gamen. Jongeren kunnen zelf aangeven dit onderwerp met het CLB te willen bespreken. Andere jongeren geven in de online vragenlijst zorgwekkende antwoorden rond alcohol, drugs en gamen. Het CLB zal hen zelf een gesprek aanbieden. Hoe bespreek je deze onderwerpen? Wat kan hierbij helpen? Dit leer je in het online aanbod dat voorzien wordt door de VAD

VEERKRACHT

ONLINE AANBOD VANAF EIND 2021

Het Vlaams Instituut Gezond Leven voorziet een online aanbod voor professionals om de veerkracht van jongeren te leren versterken aan de hand van NokNok.

Meer informatie over het online aanbod volgt.