

Is 'den rooden loop' terug in het land?*

Transmissiedag 14/9/2010

Anouk Vanlander CLB-arts

* Observatie bij een dysenterie-epidemie van 1779.
Geschiedenis der geneeskunde 2008;4(12):208-14

Melding door school

- Directeur basisschool belt CLB:

Abraham (3 jaar) is al 2 dagen opgenomen in het ziekenhuis met hevige diarree en koorts, broertje Jacob (5 jaar) is sinds vandaag ook thuis met dezelfde klachten.

- CLB-arts belt ouders van de leerlingen om meer informatie te krijgen.

Abraham: Hevige bloederige diarree Hoge koorts Buikpijn	Jacob: Hevige diarree Lichte koorts Buikpijn
---	--

- Met toestemming van de ouders wordt de behandelende arts gebeld, hij bevestigt het klinisch beeld. Faeceskweek is ingesteld, nog geen resultaat.

Meldingsplicht

Bij 2 of meer gevallen (binnen een week) in een (klas)groep moet gastro-enteritis/voedselinfectie zo snel mogelijk gemeld worden aan de dienst Infectieziektebestrijding van de afdeling Toezicht Volksgezondheid.

Melding aan dienst infectieziektebestrijding provincie Antwerpen

- Telefonisch
 - Demografische elementen om dubbelregistratie uit te sluiten
 - geboortedatum
 - geslacht
 - postnummer
 - Ziektebeeld (aanvang, verloop)
 - Overleg over indijkingsmaatregelen
-

Indijkingsmaatregelen cluster GE

- Brief ouders 'cluster GE' < draaiboek infectieziekten verspreiden via school
- Advies voor school ivm basishygiëne (vnl. hand- en toilethygiëne)
- Navragen of andere kinderen ook symptomen vertonen
- Informeren van arbeidsgeneesheer van de school
- Uitsluiting van school: geen.
Leerling mag naar school van zodra voldoende hersteld.

Shigella

- CLB-verpleegkundige contacteert de school: schoolvriendje van Abraham is thuis met gastro-intestinale klachten (meer informatie wordt verzameld bij ouders en huisarts)
- Behandelende arts van Abraham belt CLB-arts: feceskweek is positief voor Shigella
- Nieuw overleg met de dienst infectieziektebestrijding

Indijkingsmaatregelen Shigella

- Brief ouders Shigellose < draaiboek ipv brief cluster GE
- Bijkomende hygiënemaatregelen op school gedurende minimum 2 weken na het ziek worden van de laatste leerling
- Uitsluiting van school: tot 48 u na klinisch herstel.
Terugkeer mits goede hand- en toilethygiëne. Zo niet (vb. kleuters, lln. met mentale retardatie) zijn eerst 2 negatieve feceskweken noodzakelijk.
- Informeren van arbeidsgeneesheer van de school

Ondanks de genomen maatregelen, verspreidt de infectie zich nog verder...

Gastro-enteritis – Brief ouders - cluster

KORTE VERSIE

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ANDERE ZIJDE

Beste ouders,

Opvallend veel leerlingen in de klas van uw dochter of zoon hebben **buikgriep**.

Waar moet u op letten?

- Bij ernstige of langdurige **klachten** van koorts, braken en diarree: uw **huisarts** of **kinderarts** raadplegen. Geef nooit zomaar medicatie.
- Vaak de **handen wassen**, zeker na toiletbezoek, na het verversen van luiers en vóór elke maaltijd. Bij het bereiden van een maaltijd is het heel belangrijk om etenswaren voldoende te verhitten, rauwe en verhitte producten gescheiden te houden en proper te werken. Voedsel moet ook steeds op een veilige temperatuur bewaard worden.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het nummer ...

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts

Beste ouders,

Op de school van uw dochter/zoon werden de laatste dagen opvallend veel leerlingen gemeld met gastro-enteritis (zogenoemde **'buikgriep'**). Deze meestal milde ziekte kan veroorzaakt worden door verschillende ziektekiemen. Veel voorkomende klachten zijn misselijkheid, braken en diarree. Koorts kan soms aanwezig zijn. In bepaalde gevallen kan buikgriep ernstige gevolgen hebben.

De kiemen die gastro-enteritis veroorzaken worden in veel gevallen overgedragen via besmette stoelgang. Na een toiletbezoek kunnen zieke personen via hun handen de kiemen overdragen op de handen van anderen. Deze kunnen op hun beurt ziek worden wanneer zij via hun eigen handen ziektekiemen in de mond brengen. Overdracht kan ook gebeuren via besmet voedsel. Over het algemeen duurt het enkele uren tot dagen vooraleer iemand zelf ziek wordt na contact met iemand met gastro-enteritis.

Indien uw kind ernstige of aanhoudende **klachten** van buikgriep vertoont, raden we aan uw **huisarts of kinderarts** te raadplegen. Bij kinderen wordt afgeraden om, zonder advies van een arts, diarree te behandelen met medicatie die de darmbewegingen stillegt (loperamide bv. Imodium®).

Een kind met buikgriep mag naar school komen van zodra hij of zij voldoende hersteld is.

Om de overdracht van besmettelijke ziekten te voorkomen is het altijd belangrijk om vaak de **handen te wassen**, zeker na toiletbezoek, na het verversen van luiers en vóór elke maaltijd. Bij het bereiden van een maaltijd is het heel belangrijk om etenswaren voldoende te verhitten, rauwe en verhitte producten gescheiden te houden en proper te werken. Voedsel moet ook steeds op een veilige temperatuur bewaard worden:

- Laat bereide gerechten niet langer dan 2 uur op kamertemperatuur
- Plaats bereide en bederfbare etenswaren snel in de koelkast
- Warme gerechten moeten op een temperatuur boven 65°C gehouden worden
- Bewaar bereide gerechten niet langer dan 2 dagen in de koelkast of 3 maanden in de diepvries.
- Ontdooi etenswaren in de koelkast, niet op kamertemperatuur.

Het CLB houdt geregeld overleg met de dienst Infectieziektebestrijding van de Vlaamse overheid. Wij houden u op de hoogte van eventuele nieuwe ontwikkelingen of maatregelen.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het nummer ...

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts

Bijkomende hygiënemaatregelen op school

- **handen wassen** met water en zeep na:
 - toiletgebruik
 - kind helpen met toiletgang
 - vóór het (bereiden van) eten
- geen handdoeken, wel **wegwerpdoekjes** om handen te drogen
- **nagels** kort houden
- te zorgen dat de patiënt en eventuele verzorgers **geen ringen** dragen
- **toiletten reinigen en desinfecteren** (met handschoenen) na elk gebruik door de patiënt of een geïnfecteerd contact
 - toilet
 - deurknoppen
 - doorspoeltrekkers/drukknoppen
 - kranen

Schoonmaakpersoneel inlichten!

- **Voedsel** op de juiste manier **bewaren**: juiste temperatuur en afgedekt
 - Laat bereide gerechten: max **2 uur op kamertemperatuur**
 - Plaats bereide en bederfbare etenswaren **snel in de koelkast**
 - **Warme gerechten: boven 65°C** houden
 - Bewaar bereide gerechten max **2 dagen in de koelkast** of **3 maanden in de diepvries**
 - **Ontdooi** etenswaren **in de koelkast**, niet op kamertemperatuur.

Shigellose – Brief ouders

KORTE VERSIE

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ANDERE ZIJDE

Beste ouders,

Een medeleerling van uw dochter of zoon heeft een ernstige vorm van **buikgriep**, veroorzaakt door de bacterie *Shigella*.

Waar moet u op letten?

- Bij **klachten** zoals koorts, buikkrampen en bloederige diarree: uw **huisarts** of **kinderarts** raadplegen. Geef nooit zomaar medicatie.
- Wanneer uw kind deze vorm van buikgriep heeft, mag hij of zij **niet naar school** komen.
- Vaak de **handen wassen**, zeker na toiletbezoek, na het verversen van luiers en vóór elke maaltijd. Bij het bereiden van een maaltijd is het heel belangrijk om etenswaren voldoende te verhitten, rauwe en verhitte producten gescheiden te houden en proper te werken. Voedsel moet ook steeds op een veilige temperatuur bewaard worden.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het nummer ...

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts

Beste ouders,

Een medeleerling van uw dochter/zoon heeft een ernstige vorm van **gastro-enteritis** (of zogenoemde '**buikgriep**'), veroorzaakt door de bacterie *Shigella*. Deze ziekte kan ernstig verlopen met hoge koorts, hevige buikkrampen en bloederige diarree, maar ook mild of zelfs zonder klachten. In zeldzame gevallen kunnen belangrijke complicaties optreden.

Een behandeling met antibiotica is in de meeste gevallen niet zinvol.

De bacteriën die deze vorm van buikgriep veroorzaken, worden in veel gevallen overgedragen via besmet voedsel of water. Ook na een toiletbezoek kunnen zieke personen via hun handen de kiemen overdragen op de handen van anderen. Deze kunnen op hun beurt ziek worden wanneer zij via hun eigen handen ziektekiemen in de mond brengen. Over het algemeen duurt het één dag tot enkele dagen vooraleer iemand zelf ziek wordt na contact met iemand met deze vorm van gastro-enteritis.

Indien uw kind een of meerdere van de bovenvermelde ernstige **klachten** vertoont, raden we aan uw **huisarts of kinderarts** te raadplegen. Bij kinderen wordt afgeraden om, zonder **advies** van een arts, diarree te behandelen met **medicatie** die de darmbewegingen stillet (loperamide bv. Imodium®).

Een kind met deze vorm van buikgriep mag **niet naar school komen** tot hij of zij voldoende hersteld is. Bij kinderen die niet zelfstandig kunnen instaan voor goede hygiëne na toiletbezoek, is het nodig om aan te tonen via onderzoek van de stoelgang dat het kind niet meer besmettelijk is, vooraleer hij of zij terug naar school mag komen. Broers of zussen van een kind met deze vorm van buikgriep die zelf ook ernstige klachten hebben, mogen ook niet naar school komen tot aangetoond werd via laboratoriumonderzoek dat ze de ziekte niet hebben.

Om de overdracht van besmettelijke ziekten te voorkomen is het altijd belangrijk om vaak de **handen** te **wassen**, zeker na toiletbezoek, na contact met dieren en vóór elke maaltijd. Bij het bereiden van een maaltijd is het heel belangrijk om etenswaren voldoende te verhitten, rauwe en verhitte producten gescheiden te houden en proper te werken. Voedsel moet ook steeds op een veilige temperatuur bewaard worden:

- Laat bereide gerechten niet langer dan 2 uur op kamertemperatuur
- Plaats bereide en bederfbare etenswaren snel in de koelkast
- Warme gerechten moeten op een temperatuur boven 65°C gehouden worden
- Bewaar bereide gerechten niet langer dan 2 dagen in de koelkast of 3 maanden in de diepvries
- Ontdooi etenswaren in de koelkast, niet op kamertemperatuur.

Kinderen met deze vorm van buikgriep gaan best **niet zwemmen** tot twee weken na het stoppen van de klachten.

Het CLB houdt geregeld overleg met de dienst Infectieziektebestrijding van de Vlaamse overheid. Wij houden u op de hoogte van eventuele nieuwe ontwikkelingen of maatregelen.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het nummer ...

Met vriendelijke groeten,
de CLB-arts