

# AGENTSCHAP ZORG & GEZONDHEID

Koning Albert II-laan 35 bus 33  
1030 BRUSSEL  
T 02 553 35 00  
F 02 553 35 84  
[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)

<b>Contactpersoon</b>	<b>E-mail</b> infectieziekten@zorg-en-gezondheid.be	<b>Telefoon</b> 02 553 36 71
<b>Ons kenmerk</b>	<b>Uw kenmerk</b>	<b>Datum</b> 21/04/2017

## ***Informatie en adviezen mazelen***

Geachte collega,

Sinds december 2016 wordt Wallonië getroffen door een uitbraak van mazelen. Tot en met 16 april zijn 288 gevallen gemeld. Voor 111 (38%) patiënten was een hospitalisatie nodig en 37 van de gevallen zijn gezondheidswerkers die besmet werden via nosocomiale weg. Tot nu toe zijn twee gevallen van acute encefalitis geregistreerd, er deed zich geen enkel sterfgeval voor. De gevallen zijn verspreid over heel Wallonië met uitzondering van de provincie Luxemburg.

*Bron: Cellule de surveillance des maladies infectieuses, AVIQ, Région wallonne, NRC voor mazelen, bof en rubella (WIV-ISP), aangevuld met gegevens van de Peillaboratoria en Pedisurv (WIV-ISP).*

Verder wordt ook een significante stijging van mazelen in Europa waargenomen. Voornamelijk Roemenië en Italië zijn het zwaarst getroffen.

Gezien de huidige internationale en nationale context en de hoge besmettingsgraad van mazelen, vooral bij het begin van de ziekte (prodromale fase), is het belangrijk om **elk vermoeden** van mazelen (catarrale fase met rhinitis, conjunctivitis, hoest, hoge koorts, aanwezigheid van koplik vlekjes op het wangslimvlies, gevolgd door maculo-papulaire huiduitslag beginnend in het aangezicht) te melden bij het Team Infectieziektebestrijding van uw provincie.

Dit maakt het mogelijk om secundaire gevallen te vermijden door uiterlijk binnen de 72 u na blootstelling een vaccinatie aan te bieden aan de nauwe contacten die niet of onvolledig gevaccineerd zijn.

Best wordt de diagnose zo snel mogelijk bevestigd via een speekseltest. Zo kan via PCR het circulerend virus worden aangetoond en IgM- en IgG-titers bepaald. Meer informatie i.v.m. de speekseltest kan men hier vinden. De wissers zijn te verkrijgen bij het laboratorium waarmee u samenwerkt, of bij het Team Infectieziektebestrijding van uw provincie.

Mazelen is een van de meest besmettelijke infectieziekten. Het is dus noodzakelijk om maatregelen te nemen om de kans op overdracht op anderen zo beperkt mogelijk te houden. Het is belangrijk om de vaccinatiestatus na te gaan van de huisgenoten en het personeel dat contact (gehad) heeft met de patiënt. Verhoogde waakzaamheid wordt aangehouden tijdens de incubatieperiode (maximum 14 dagen). Personen die eventueel de wachtkamer deelden met de patiënt worden best verwittigd. Indien er geen complicaties optreden kan de patiënt in thuisisolatie blijven. Wanneer een opname zich opdringt, wordt best contact opgenomen met het ziekenhuis, zodat de patiënt onmiddellijk in isolatie kan verzorgd worden.

Mazelen is besmettelijk vanaf 4 dagen vóór tot 4 dagen na het optreden van het exantheem. Isolatie wordt dus best aangehouden tijdens deze besmettelijke periode en in het ziekenhuis blijft de patiënt gedurende 7 dagen in een aërogene isolatie.

Tenslotte, is het belangrijk om een goede vaccinatiegraad te hebben in de bevolking om uitbraken van mazelen tegen te gaan. In het kader van het eliminatieprogramma voor mazelen en rubella 2016-2020, wordt een vaccinatiegraad van 95% voor de twee dosissen nagestreefd. De eerste dosis wordt toegediend op de leeftijd van 12 maanden en een tweede dosis aangeboden op de leeftijd van 10 jaar. Voor de leeftijdsgroep 20-45j wordt aanbevolen de vaccinatiestatus na te gaan, gezien niet iedereen van deze cohorte tweemaal gevaccineerd is, noch veel kans heeft gehad de ziekte door te maken. De vaccinatiegraadstudie in 2016, toonde aan dat de vaccinatiegraad voor het MBR vaccin nog onder de beoogde optimale 95% is voor de twee dosissen.

Meer informatie over mazelen kan u vinden in onze [richtlijn](#).

Met vriendelijke groeten,



Dr. Iris De Schutter  
Afdelingshoofd Preventie

**Bijlage 1: Contactgegevens infectieziektebestrijding en vaccinatie Agentschap Zorg en Gezondheid**

**Provinciale diensten**

**Antwerpen**

Dr. Wim Flipse

Anna Bijnsgebouw, Lange Kievitstraat 111 – 113 bus 31, 2018 Antwerpen

Tel. 03 224 62 06 – Fax 03 224 62 01

E-mail: [wim.flipse@zorg-en-gezondheid.be](mailto:wim.flipse@zorg-en-gezondheid.be)

**Limburg**

Dr. Annemie Forier

Hendrik van Veldekegebouw, Koningin Astridlaan 50 bus 7, 3500 Hasselt

Tel. 011 74 22 42 – Fax 011 74 22 59

E-mail: [anmarie.forier@zorg-en-gezondheid.be](mailto:anmarie.forier@zorg-en-gezondheid.be)

**Oost-Vlaanderen**

Dr. Naïma Hammami

Virginie Lovelinggebouw, Koningin Maria Hendrikaplein 70 bus 55, 9000 Gent

Tel. 09 276 13 70 – Fax 09 276 13 85

E-mail: [naïma.hammami@zorg-en-gezondheid.be](mailto:naïma.hammami@zorg-en-gezondheid.be)

**Vlaams-Brabant**

Dr. Wouter Dhaeze

Dirk Boutsgebouw, Diestsepoort 6 bus 52, 3000 Leuven

Tel. 016 66 63 53 – Fax 016 66 63 55

E-mail: [wouter.dhaeze@zorg-en-gezondheid.be](mailto:wouter.dhaeze@zorg-en-gezondheid.be)

**West-Vlaanderen**

Dr. Valeska Laisnez

Jacob van Maerlantgebouw, Koning Albert I-laan 1-2 bus 53, 8200 Brugge

Tel. 050 24 79 15 – Fax 050 24 79 05

E-mail: [valeska.laisnez@zorg-en-gezondheid.be](mailto:valeska.laisnez@zorg-en-gezondheid.be)