



## De aanpak van eet- en gewichtsproblemen in de CLB

Vlaamse Wetenschappelijke Vereniging voor  
Jeugdgezondheidszorg

In opdracht van de Vlaamse Gemeenschap



## Wat is een standaard jeugdgezondheidszorg?

“ ... een handleiding opgesteld door werkers in de jeugdgezondheidszorg, die wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen geeft voor de uitvoering van een preventieprogramma binnen de jeugdgezondheidszorg”

VWVJ



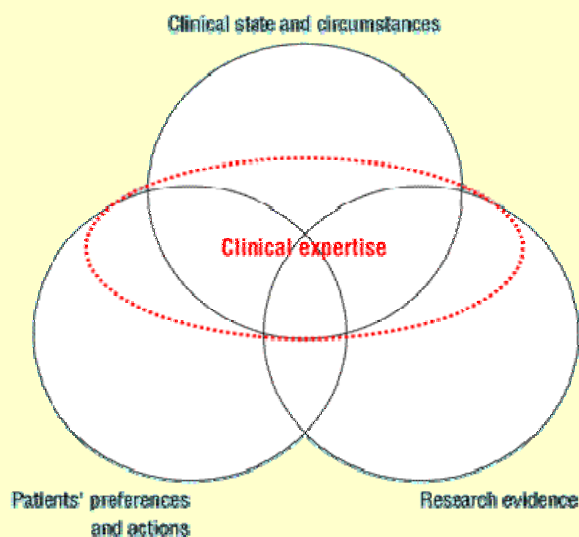
## Begrippen en Principes

- Evidence-based
- Best evidence available
- Standaard - Guideline - Consensus - Protocol  
- Aanbeveling - Richtlijn
- Flexibiliteit in toepassing
- Dynamisch document met in achtnaam van  
nieuwe ontwikkelingen

VWVJ

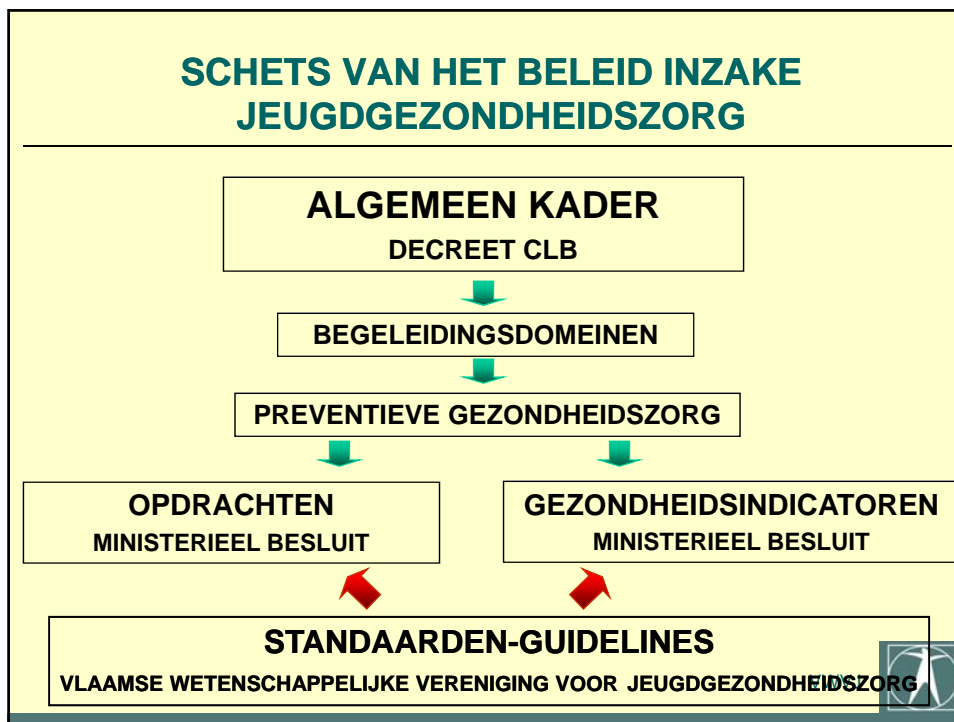


## Begrippen en Principes



VWVJ





## Hoe worden standaarden JGZ ontwikkeld ?

- Opdracht van de Vlaamse minister bevoegd voor het gezondheidsbeleid
- Stapsgewijze aanpak:
  - Wetenschappelijk medewerker
  - Werkgroep van CLB-medewerkers
  - Expertgroep: wetenschappelijke grondslag
  - Adviesraad: haalbaarheid van de aanbeveling
  - Bestuur VWWJ
  - Agentschap Zorg en Gezondheid

VWWJ



## Standaarden afgewerkt of in ontwikkeling (2009) ?

### Afgewerkte standaarden

- Visus
- Vaccinaties
- Groei
- Pubertaire ontwikkeling

### Standaarden in ontwikkeling

- Gewicht
- Mondgezondheid
- Gehoor

VWVJ



## Aanpak van Eet- en Gewichtsproblemen

De lange weg  
van  
"standaard"  
naar  
"aanbeveling"

VWVJ



# Aanpak van Eet- en Gewichtsproblemen

## 1. Het Consult

### ▪ Consult-klinisch onderzoek

- Gewicht/BMI als parameter
- BMI criteria voor overgewicht/obesitas
- Klinische beoordeling
- Risicofactoren
- Beslisboom

### ▪ Samenwerkingsproject Vla-Kro-Slo

- Preventie van overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren
- Brede literatuursearch van *school-based* benadering
- Internationale vergelijking van aanpak in schoolgeneeskunde

VWVJ



# Aanpak van Eet- en Gewichtsproblemen

## 2. Samenwerking met Eetexpert vzw

### ▪ Tijdige herkenning van eet- en gewichtsproblemen in de CLB

Vervolgproject: professionalisering van preventie en behandeling bij jongeren met eetstoornissen (2004)

### ▪ Zorg voor kinderen met eet- en gewichtsproblemen

Draaiboek voor CLB (2008)

VWVJ



## Aanpak van Eet- en Gewichtsproblemen

### 3. Focus op gedrag

- **Energiebalansgedragingen**

Voeding en Beweging

An Victoir (VCLB)

- **Gezond op school**

Schoolgezondheidsbeleid

Olaf Moens (VIGEZ)

- **Multidisciplinaire benadering**

VWVJ



## Aanpak van Eet- en Gewichtsproblemen

### 4. Integrale aanpak

#### Vlaamse Gezondheidsdoelstelling Voeding en Beweging

- Gezin
- School
- Lokale gemeenschap
- Alle hulpverleners en zorgverstrekkers
- Horeca
- Industrie
- ....

VWVJ



## Aanpak van Eet- en Gewichtsproblemen

### HET RESULTAAT

#### **Van Signaal naar Zorg**

“aanbeveling voor de vroegdetectie van eet- en gewichtsproblemen”

waarin de standaard  
“klinisch onderzoek bij eet- en gewichtsproblemen”

VWVJ



## Aanpak van Eet- en Gewichtsproblemen

### HET RESULTAAT

#### **Visie op preventie**

**Energiebalansgedragingen**

VWVJ



## PROGRAMMA VAN DE STUDIEDAG

### ▪ VOORMIDDAG

- Gezondheidspromotie: wat kan een CLB doen en hoe doet ze het best (Olaf Moens)
- Een minimale interventiestrategie gericht op ouders ter preventie van overgewicht van hun kinderen (Anneke Bulk-Bunschoten)
- Visie en vuistregels bij vroegdetectie (Katelijne Van Hoeck)

VWVJ



## PROGRAMMA VAN DE STUDIEDAG

### ▪ NAMIDDAG

- Kennismaking met het Kenniscentrum overgewicht, Nederland (Carry Renders)
- Kennismaking met het Kenniscentrum [www.eetexpert.be](http://www.eetexpert.be) (An Vandeputte)
- Wegwijs in het materiaal dat u meekreeg (Elke Beelen)

VWVJ

