|  |  |
| --- | --- |
| [Logo CLB] | Kinkhoest in de klas |

Beste ouder, Datum:

In de klas van je kind *[heeft een leerling/hebben meerdere leerlingen]* **kinkhoest** (pertussis). We vragen je om de komende weken goed te letten op mogelijke klachten van je kind.

Wat is kinkhoest?

* + Kinkhoest is een infectie van de luchtwegen door een bacterie.
  + Het is besmettelijk.
  + Dit zijn de klachten:
  + Eerst ben je verkouden. Dan krijg je een hoest die moeilijk stopt.
  + De hoest kan maanden duren.
  + Jonge kinderen zonder vaccinatie kunnen na een week hard hoesten (hoestbuien) met gierende inademing, vooral in de nacht.
  + Heel jonge baby’s kunnen soms stoppen met ademhalen of blauw verkleuren, zonder daarbij te hoesten.
  + Oudere kinderen en kinderen die gevaccineerd zijn hebben vaak minder erge klachten. In Vlaanderen krijgen kinderen meerdere vaccinaties tegen kinkhoest.

Wat kan je doen?

* + Let **drie weken** goed op je kind. Hoest het erg fel? Blijft de hoest lang duren? Maak een afspraak met je (huis)arts. Neem deze brief mee.[[1]](#footnote-1)
  + Let samen met je kind op goede hygiëne:
  + Was vaak de handen.
  + Gebruik een papieren zakdoek.
  + Hoest en nies in je elleboog.

Wat moet je doen als je kind kinkhoest heeft?

* + Volg het advies van je (huis)arts.
  + Verwittig het CLB.
  + Vermijd contact met:
  + baby’s
  + kinderen met erge ziektes aan de longen of het hart
  + zwangere vrouwen

Heb je nog vragen?

Bel het **CLB:** ...

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts

1. Voor de arts: meer info over diagnose en behandeling vind je op <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/infectieziekten-en-vaccinaties/pertussis-kinkhoest> en in de Belgische Gids voor anti-infectieuze behandeling (Bapcoc) [↑](#footnote-ref-1)