|  |  |
| --- | --- |
| [Logo CLB] | Hepatitis A in de klas |

Beste ouder, Datum:

In de klas van je kind is een leerling besmet met het virus hepatitis A. Je kind had geen nauw contact met de leerling. We vragen je toch om de komende weken goed te letten op mogelijke klachten van je kind.

Wat is hepatitis A?

* + Het is een ziekte van de lever. Die ontsteekt door het virus hepatitis A.
	+ Hepatitis A is besmettelijk.
	+ Deze **klachten** komen vaak voor:
	+ Je bent moe.
	+ Je bent misselijk of je hebt buikpijn.
	+ Je hebt koorts.
	+ Je hebt diarree of je kan moeilijk naar het toilet gaan.
	+ Na enkele dagen kan je geelzucht krijgen.
	+ Hepatitis A kan lang duren. Soms blijf je moe en moet je maanden herstellen. Baby’s, peuters en kleuters hebben minder of zelfs geen klachten.
	+ Je kan het virus krijgen:
	+ door contact met besmette stoelgang
	+ als je een besmet voorwerp aanraakt
	+ door besmet voedsel

Wat kan je doen?

* + Let **zeven weken** goed op je kind. Heeft het klachten van hepatitis A? Maak een afspraak met je (huis)arts. Neem deze brief mee.[[1]](#footnote-1)
	+ Was altijd je handen en zorg dat je kind de handen wast:
	+ na het toiletgebruik
	+ als je een luier wisselt
	+ voor je kookt
	+ voor het eten
	+ Je kan je kind laten vaccineren tegen hepatitis A. Praat erover met je arts.

Wat moet je doen als je kind hepatitis A heeft?

* + Volg het advies van je (huis)arts.[[2]](#footnote-2)
	+ Verwittig het CLB.
	+ Je kind moet minstens **één week** thuisblijven nadat het ziek werd.

Heb je nog vragen?

Bel naar het **CLB**:...

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts

1. Voor de arts: meer info over hepatitis A vind je op <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/infectieziekten-en-vaccinaties/hepatitis-a> [↑](#footnote-ref-1)
2. Nota aan de arts: Om de kans op verdere verspreiding in het gezin te beperken kan een vaccin tegen hepatitis A aan de gezinsleden aangeboden worden binnen de twee weken na start van de klachten bij het kind. Zorg en Gezondheid biedt deze randvaccinatie gratis aan. [↑](#footnote-ref-2)